



Pressemitteilung

Landesvertretung
Hamburg

Presse: Stefanie Kreiss

Verband der Ersatzkassen e. V.
Sachsenstraße 6 (Haus D)
20097 Hamburg
Tel.: 0 40 / 41 32 98 - 0
Fax: 0 40 / 41 32 98 - 22
stefanie.kreiss@vdek.com
www.vdek.com

12. Dezember 2019

Gute Ideen gesucht:

Ersatzkassen in Hamburg schreiben „Hamburger Selbsthilfepreis 2020“ aus

Manche Krankheitsdiagnosen stellen vermeintliche Selbstverständlichkeiten des Lebens in Frage. Mit dem Wissen, schwer krank zu sein, kommen oft Sorgen um das eigene Dasein, den Beruf oder die Familie. Selbsthilfegruppen können dann Halt geben und in alltagspraktischen Dingen helfen.

Die Ersatzkassen in Hamburg wollen das Engagement der Selbsthilfegruppen auch 2020 besonders würdigen. Zum vierten Mal schreiben sie den „Hamburger Selbsthilfepreis“ aus. Gesucht werden gute Ideen, besonderes Engagement und nachahmenswerte Projekte von gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen oder Einzelpersonen in der Hansestadt:

- Wie etwa bleiben Gruppen über viele Jahre für ihre Mitglieder attraktiv?
- Wie finden junge Menschen zur Selbsthilfe und wie gestalten sie ihr Engagement?
- Wie unterstützen sich Eltern von betroffenen Kindern und wo finden pflegende Angehörige zusammen?

Die Auszeichnung ist **mit 2.500 Euro dotiert**. Eine Jury mit Vertretern der Wissenschaft, der Medien und des Gesundheitswesens entscheidet über die Vergabe. Bewerbungen können bis zum **17. Februar 2020** eingereicht werden. Mehr als 20.000 Aktive in über 1.000 Selbsthilfegruppen sind zur Teilnahme aufgerufen. Interessierte finden weitere Informationen und die Wettbewerbsunterlagen unter www.vdek.com/ham/selbsthilfepreis.

Insgesamt stellen die Ersatzkassen in Hamburg der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe in diesem Jahr rund 490.000 Euro zur Verfügung.

Der vdek vertritt die Ersatzkassen Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk – Handelskrankenkasse und HEK - Hanseatische Krankenkasse. Diese Krankenkassen versichern zusammen nahezu 28 Millionen Menschen in Deutschland, in Hamburg mit rund 926.000 Menschen mehr als die Hälfte aller gesetzlich Versicherten.