



Pressemitteilung

Landesvertretung
Hessen

Presse: Heike Kronenberg
Verband der Ersatzkassen e. V.
Walter-Kolb-Str. 9 – 11
60594 Frankfurt
Tel.: 0 69 / 96 21 68 – 20
Fax: 0 69 / 96 21 68 – 90
heike.kronenberg@vdek.com
www.vdek.com
 @vdek_HE

Gesund durch die Coronapandemie
**aktiviert.GESTÄRKT.zufrieden: vdek bietet Übungsmaterialien zur
Gesundheitsförderung in Pflegeheimen**

Frankfurt, 15.02.2022 – Die Corona-Pandemie bedroht weiterhin in besonderem Maße die Gesundheit pflegebedürftiger Menschen. Das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf ist aufgrund des häufig hohen Alters der Pflegebedürftigen und in der Regel zahlreicher Vorerkrankungen besonders hoch. Um die Bewohnerinnen und Bewohner und gleichermaßen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von stationären Pflegeeinrichtungen vor Coronainfektionen zu schützen, wurden daher für Pflegeheime frühzeitig Kontakt- und Besuchsbeschränkungen ausgesprochen.

Um die Gesundheitsförderung in den stationären Pflegeeinrichtungen in Hessen auch unter pandemiebedingt veränderten Rahmenbedingungen aufrecht zu erhalten, hat der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) im Rahmen des Präventionsprojekts „aktiviert.GESTÄRKT.zufrieden“ ein Maßnahmenpaket entwickelt.

„Unser Projekt ‚aktiviert.GESTÄRKT.zufrieden‘ soll dazu beitragen, dass Bewohnerinnen und Bewohner von stationären Pflegeeinrichtungen in Hessen – aber auch die Pflegekräfte – gut durch diese schwere Zeit kommen und die Förderung sowie der Erhalt ihrer Gesundheit nicht zu kurz kommen“, erklärt Dr. Axel Kortevoß, stellvertretender Leiter der vdek-Landesvertretung Hessen.

Das Paket umfasst ein breitgefächertes Angebot an Bewegungs- und Spielanleitungen für das Gedächtnis- und Körpertraining, die speziell an die Pandemiebedingungen angepasst sind: Die Übungen können eigenständig durchgeführt werden; alternativ ist das Training gemeinsam mit einer Pflege- oder Betreuungskraft unter Wahrung der Hygieneregeln möglich. Das Paket enthält zudem ein Informationsbilderbuch, das über Corona und Schutzmaßnahmen aufklärt. Zur Unterstützung der Gesundheit der Beschäftigten beinhaltet das Maßnahmenpaket Poster und Kartensets mit Anregungen für ein gesundheitsförderndes Verhalten im Arbeitsalltag.

Kostenfrei bestellen oder herunterladen

Interessierte stationäre Pflegeeinrichtungen können das Maßnahmenpaket kostenfrei unter Angabe der Bestellmenge per E-Mail an gesund-im-pflegeheim@vdek.com bestellen. Das Bestellformular für die zweite Auflage von „aktiviert.GESTÄRKT.zufrieden“ findet sich auch unter <https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-im-pflegeheim/aktiviert-gestaerkt-zufrieden/>. Dort können zudem sämtliche Materialien heruntergeladen werden.

„aktiviert.GESTÄRKT.zufrieden“ gehört zur Dachmarke „Gesunde Lebenswelten“, unter der die von den Ersatzkassen gemeinsam angebotenen Präventionsaktivitäten für verschiedene Zielgruppen zusammengefasst sind. Weitere Informationen und alle Projekte sind unter www.gesunde-lebenswelten.com abrufbar.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen (Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk, HEK – Hanseatische Krankenkasse). Diese versichern bundesweit mehr als 28 Millionen Menschen in Deutschland, in Hessen mit ca. 2,6 Mio. Menschen knapp die Hälfte aller gesetzlich Versicherten.