

#regionalstark – Präventionsengagement der Ersatzkassen

unter der Dachmarke „Gesunde Lebenswelten“ // Beispiele aus Mecklenburg–Vorpommern



Spielen, Zappen, Klicken – Medienerziehung in Kita und Familie

Zielgruppen:

Kinder und Eltern, Erzieher:innen

Inhalt:

Aufgrund der gesundheitlichen Risiken der Digitalisierung, die mit einem nicht sachgerechten Umgang mit Medien einhergehen, ist es dringend notwendig, Eltern und Kinder beim Thema Mediennutzung eine Orientierung zu geben. Darum werden in diesem Projekt Erzieher:innen in die Lage versetzt, die digitalen Medienwelten von Kindern zu kennen und über Potenziale und Risiken Bescheid zu wissen. Dafür brauchen sie Handwerkszeug für die medienerzieherischen Zusammenarbeit mit den Eltern. Hier setzt das Projekt „Spielen, Zappen, Klicken“ an.

Projektpartner:

Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen Mecklenburg-Vorpommern

Website: www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/kinder/spielen-zappen-klicken-medienerziehung-in-kita-und-familie-33/

Mobiles Kochen im Pflegeheim

Zielgruppe:

Bewohner:innen stationärer Pflegeeinrichtungen

Inhalt:

In diesem Projekt geht es um die Reintegration des Kochens in den Alltag der Bewohner:innen. Im Rahmen des Projektes sollen diese mit den Köchen alte Speisen und neue Wünsche zusammentragen. Dabei soll die altersgerechte Ernährung der Bewohner:innen qualitativ verbessert werden. Ein positiver Nebeneffekt ist die Schulung von Personal zu neuen Erkenntnissen der altersgerechten Ernährung. Diese dienen dann als Multiplikator:innen in den Einrichtungen. Zudem wird durch die gemeinsamen Aktivitäten die kognitive, körperliche und psychosoziale Gesundheit gesteigert.

Projektpartner:

Augustenstift Schwerin; SOZIUS Pflege – und Betreuungsdienste Schwerin gGmbH & ASG mbH

Website: www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-im-pflegeheim/praxisprojekte/mobiles-kochen-im-pflegeheim-53/



BARMER

DAK
Gesundheit

KKH Kaufmännische
Krankenkasse

hkk
KRANKENKASSE



vdek
Die Ersatzkassen