

DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW
in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



Pressemitteilung

10 Jahre „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ in NRW

Erfolgreicher Einsatz für eine gesunde Lebensweise von Kindern: Der „Anerkannte Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“, ein Angebot der gesetzlichen Krankenkassen und der Landesregierung Nordrhein-Westfalens in Kooperation mit dem Landessportbund NRW, feiert in diesem Jahr sein zehnjähriges Bestehen. Insgesamt 284 „Anerkannte Bewegungskindergärten mit dem Pluspunkt Ernährung“ wurden seit Beginn ausgezeichnet, weil sie besondere Konzepte rund um Bewegung und Ernährung wirkungsvoll in ihren Kita-Alltag integriert haben.

Den Beginn der Gemeinschaftsinitiative ebnete der Zusammenschluss von zwei erfolgreichen Programmen: Dem „Anerkannten Bewegungskindergarten des Landessportbundes NRW“, der als Schwerpunktthema in das Programm „NRW bewegt seine KINDER!“ fest eingebunden ist und dem „Pluspunkt Ernährung“ der gesetzlichen Krankenkassen in NRW.

Das Angebot greift den Wunsch der Landesgesundheitskonferenz Nordrhein-Westfalens auf, in Kindergärten und Schulen unterstützende Strukturen zur Gesundheitsförderung und Prävention aufzubauen. Der „Anerkannte Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ ist ein wesentlicher Bestandteil der Landesinitiative „Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“ des 2005 vereinbarten „Präventionskonzept Nordrhein-Westfalen – eine Investition in Lebensqualität“. Weil Ernährung, Bewegung und Sport einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlbefinden leistet, unterstützt die Landesregierung die Initiative von Beginn an.

Die erhobenen Daten aus den Schuleingangsuntersuchungen in NRW verdeutlichen den Handlungsbedarf nach wie vor. 2015 waren mehr als sechs Prozent der Kinder übergewichtig, fast fünf Prozent adipös. Und die stark übergewichtigen Kinder werden immer schwerer. Im Kindergartenalter lässt sich dieser unerfreulichen Entwicklung meistens noch rechtzeitig gegensteuern. Dies belegen auch die Ergebnisse der Evaluation des Projektes von 2007-2011 durch die Sporthochschule Köln. Zwischen 2011 bis 2017 wurden rund 100 Schulungen durchgeführt. Mit dem Projekt werden jährlich ca. 18.000 Kinder und

GEFÖRDERT DURCH



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg



KOOPERATIONSPARTNER
DES ANGEBOTS



DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW
in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



deren Familien angesprochen. Diese Zahlen verdeutlichen wie wichtig, das Projekt für die Kinder und deren Familien ist.

In den beteiligten Bewegungskindergärten, die untereinander oftmals von einer Vernetzung profitieren, gibt es feste „Bewegungsregeln“ wie zum Beispiel die Reduzierung von Tischen und Stühlen in der Einrichtung zu bestimmten Uhrzeiten. In einer Kita mit dem Zertifikat „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ werden feste „Ernährungsregeln“ kindgerecht gelebt – beispielsweise steht den Kindern ein tägliches Angebot an Obst, Gemüse und energiefreien Getränken zur Verfügung. Es wird ausgewogen gefrühstückt und Zwischenmahlzeiten eingeplant. Der Umgang mit Süßigkeiten, besonders zu den Geburtstagen in der Kita, ist ein weiteres wichtiges Thema – und dies vor allem in Zusammenarbeit mit den Eltern.

Die Projektträger bieten den teilnehmenden Kitas außerdem immer wieder motivierende Zusatzaktionen an. So konnten die Kitas im Rahmen eines Rezeptwettbewerbs ihre leckersten Ideen zu ausgewogenen Zwischenmahlzeiten der Kitas einreichen. Die Grundlagen für die praktische Umsetzung bewusster Kinderernährung und Ernährungsbildung werden in standortnahen Fortbildungen für die pädagogischen und hauswirtschaftlichen Kräfte der Einrichtungen vermittelt. Im Rahmen einer zweitägigen Schulung erarbeiten die Erzieherinnen und Erzieher unter Anleitung speziell qualifizierter Oecotrophologinnen und Diätassistentinnen praxistaugliche Konzeptionen für ihren Kindergartenalltag.

Die Ernährungsfachkräfte des Angebotes unterstützen die Kitas mit kostenfreien Elternveranstaltungen zu einem breiten Themenspektrum von A wie Alltägliche Essenssituationen, über P wie Prägung des Essverhaltens bis Z wie Zwischenmahlzeiten.

Weitere Informationen und Anregungen finden Sie unter:
www.bewegung-plus-ernaehrung.de

GEFÖRDERT DURCH



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg



KOOPERATIONSPARTNER
DES ANGEBOTS



DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW
in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner für die Presse:

Federführend für diese Veröffentlichung:

BKK-Landesverband NORDWEST

Karin Hendrysiak
Tel.: 0201/ 179-1511
karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de

Weitere Ansprechpartner/-innen:

AOK NORDWEST

Jens Kuschel
Tel.: 0231/ 4193-10145
presse@nw.aok.de

AOK Rheinland/Hamburg

Dr. Ellen v. Itter
Tel.: 0211/ 8791-1038
ellen.vonitter@rh.aok.de

IKK classic

Michael Lobscheid
Tel.: 02204/ 912-212161
michael.lobscheid@ikk-classic.de
und
Stefanie Weier
Tel.: 0521/ 9443-1245
stefanie.weier@ikk-classic.de

KNAPPSCHAFT

Dr. Wolfgang Buschfort
Tel.: 0234/ 304-82050
presse@kbs.de

SVLFG

Frank Krenz
Tel.: 0251/ 2320-472
frank.krenz@svlfg.de

vdek NRW

Bärbel Brünger
Tel.: 0173/ 7383 758
baerbel.bruenger@vdek.com

GEFÖRDERT DURCH



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg



KOOPERATIONSPARTNER
DES ANGEBOTS



DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW
in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

Abteilung Sport und Ehrenamt, Britta Damm, Stadttor 1,
40190 Düsseldorf, Tel. 0211 837-1358
E-Mail: britta.damm@stk.nrw.de

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

Heike Reinecke, Fürstenwall 25, 40219 Düsseldorf, Tel. 0211 855-0
E-Mail: heike.reinecke@mags.nrw.de

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen

Lerke Tyra, Schwannstraße 3, 40476 Düsseldorf, Tel. 0211 4566-208
E-Mail: lerke.tyra@mulnv.nrw.de

Ansprechpartnerin des Kooperationspartners für die Presse:

Landeskoordination in der Sportjugend im Landessportbund NRW

Angela Buchwald-Röser, Sportjugend NRW
Friedrich Alfred Straße 25, 47055 Duisburg, Tel. 0203 7381-953
E-Mail: angela.buchwald-roeser@lsb-nrw.de

GEFÖRDERT DURCH



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg



KOOPERATIONSPARTNER DES ANGEBOTS

