

# Gemeinsame Pressemitteilung der Krankenkassen/-verbände in Nordrhein-Westfalen

Neue Homepage der Krankenkassen/-verbände in NRW  
selbsthilfe.nrw vergrößert Transparenz

Düsseldorf, 13.04.2022 – Die Krankenkassen/-verbände in Nordrhein-Westfalen starten mit einer neuen Internet-Seite. Unter [www.selbsthilfe.nrw](http://www.selbsthilfe.nrw) wird nun die Vielfalt der Selbsthilfe in NRW dargestellt. Selbsthilfegruppen, Landesorganisationen der Selbsthilfe und auch Selbsthilfekontaktstellen haben hier zukünftig die Möglichkeit sich vorzustellen und über ihre Arbeit zu berichten. Im Unterschied zu anderen Datenbanken werden auf selbsthilfe.nrw Videos und Podcasts eingestellt.

„Wir hoffen sehr, dass viele Selbsthilfegruppen und –organisationen dieses kostenfreie Angebot in Anspruch nehmen,“ so Bärbel Brünger vom Verband der Ersatzkassen (vdek) in NRW im Namen aller Krankenkassen/-verbände in NRW. „Wir wollen damit insbesondere Menschen einen Blick in die vielfältige Selbsthilfelandchaft von NRW geben, die bisher keinen Zugang zur gesundheitlichen Selbsthilfe gefunden haben.“

Auf der Homepage werden darüber hinaus die gemeinsamen Aktivitäten der Krankenkassen/-verbände in NRW im Bereich der Selbsthilfe präsentiert. Dies sind z.B.

- die SelbsthilfeNews – das sind regionale Newsletter aus der Selbsthilfe für die Selbsthilfe
- der Selbsthilfetruck – ein LKW mit Bühne, der in diesem Jahr durch NRW fährt und für das Thema Selbsthilfe wirbt

Seit vielen Jahren gibt es bereits die Internet-Seite [www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de](http://www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de) Hier finden Sie alle Informationen, Formulare und Kontaktdaten für die Förderung der Selbsthilfe.

Federführend für diese  
Veröffentlichung:

vdek NRW  
Bärbel Brünger  
Tel.: 0173/ 7383 758  
[baerbel.bruenger@vdek.com](mailto:baerbel.bruenger@vdek.com)

Weitere Ansprechpartner/-  
innen:

AOK NordWest  
Jens Kuschel  
Tel.: 0800 2655 50528  
[presse@nw.aok.de](mailto:presse@nw.aok.de)

AOK Rheinland/ Hamburg  
Isabella Heller  
Tel.: 0211/ 8791-28308  
[presse@rh.aok.de](mailto:presse@rh.aok.de)

BKK-Landesverband  
NORDWEST  
Karin Hendrysiak  
Tel.: 0201/ 179-1511  
[karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de](mailto:karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de)

IKK classic  
Michael Lobscheid  
Tel.: 0221 4891-212161  
[michael.lobscheid@ikk-classic.de](mailto:michael.lobscheid@ikk-classic.de)

KNAPPSCHAFT  
Dr. Christiane Krüger  
Tel.: 0234/ 304-85200  
[presse@kbs.de](mailto:presse@kbs.de)

SVLFG  
Martina Opfermann-Kersten  
Tel.: 0561/ 785-16183  
[kommunikation@svlfg.de](mailto:kommunikation@svlfg.de)