



Pressemitteilung

Landesvertretung
Sachsen

Presse: Dirk Bunzel

Verband der Ersatzkassen e. V.
Glacisstraße 4
01099 Dresden
Tel.: 03 51 / 8 76 55 - 37
Fax: 03 51 / 8 76 55 - 43
dirk.bunzel@vdek.com
www.vdek.com

8. November 2019

Ersatzkassen verleihen Sächsischen Selbsthilfepreis 2019

Die Ersatzkassen (TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK) haben heute in Chemnitz den Sächsischen Selbsthilfepreis 2019 vergeben. Die Auszeichnung würdigt das herausragende Engagement der gesundheitsbezogenen Selbsthilfearbeit und will innovative Konzepte und Projekte fördern, die zum Nachahmen anregen.

„Die Arbeit der Ehrenamtlichen im Gesundheitsbereich ist ungemein wertvoll“, sagte Silke Heinke, Leiterin der Landesvertretung Sachsen des Verbandes der Ersatzkassen e.V. (vdek) bei der Preisvergabe. „Dabei braucht es immer wieder Menschen, die vorangehen und andere zum Aktivsein anregen. Ebenso sind gute Ideen gefragt, die Lust auf die Gemeinschaft von Gleichbetroffenen machen.“

Der **Sächsische Landesverband Niere e.V. mit Sitz in Chemnitz** erhielt den mit 3.000 Euro dotierten 1. Preis. Aus der Sicht Betroffener und Angehöriger klärt der Verein mit Vorträgen, Infoständen und Diskussionsrunden zum Thema Organspende auf, so beispielsweise an Schulen und auf Messen. Er informiert, wie wichtig eine eigene Entscheidung über Organspende zu Lebzeiten ist.

Mit dem 2. Preis und einem Preisgeld von 2.000 Euro wurde die **Selbsthilfegruppe für Angehörige mit Essstörungen im Landkreis Meißen** ausgezeichnet. Die Gruppe organisiert regelmäßige Treffen, bei denen

sich betroffene Mütter und Väter über den Umgang mit der Krankheit austauschen. Bei Veranstaltungen in Schulen und mit einem Theaterstück sensibilisieren sie die Öffentlichkeit für diese Erkrankung.

Der mit 1.000 Euro verbundene 3. Preis ging an das Projekt „Bogensportplatz für alle“ des **Miteinander statt gegeneinander e.V. Chemnitz**. Der Verein bietet seit zehn Jahren Möglichkeiten zu sportlicher Betätigung und Treffen von Menschen mit und ohne Behinderung an. Gemeinsam können sie sich beim Sport unterstützen, Selbstvertrauen und Konzentration fördern.

Die **Selbsthilfegruppe FASD Westsachsen aus Crinitzberg** wurde mit einem Sonderpreis und 3.000 Euro geehrt. Die Gruppe betreut Eltern und Pflegeeltern von Kindern, die durch Alkoholkonsum in der Schwangerschaft körperlich und geistig geschädigt wurden. Durch eine rege Öffentlichkeitsarbeit, bei der sie unter anderem eine TV-Sendung unterstützte, hilft die Gruppe mit, dass künftige Eltern diese Behinderung vermeiden können.

Anerkennungspreise in Höhe von je 400 Euro erhielten die **Regionalgruppe Sachsen der „Allianz gegen Brustkrebs“**, die Brustkrebspatientinnen am Uniklinikum Leipzig unterstützt und Herzkissen für die brustoperierten Patientinnen näht, **Colin Gempel**, der als ehrenamtlicher zertifizierter Schlaganfallhelfer in einem Nachsorgeprogramm der Uniklinik Dresden Betroffene und Angehörige berät, die **Selbsthilfegruppe „Füreinander stark“ aus Bertsdorf-Hörnitz**, bei der sich psychisch Kranke zur gemeinsamen Gartenarbeit treffen, sowie **Eberhard Krebs aus Obercunnersdorf**, der als ehrenamtlicher Suchthelfer und Gruppenleiter der Suchtkrankenhilfe abstinenten Alkoholikern hilft.

Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs Ersatzkassen: Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk -Handelskrankenkasse, HEK – Hanseatische Krankenkasse. Sie versichern zusammen nahezu 28 Millionen Menschen in Deutschland, davon 805.000 Menschen in Sachsen.