



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Sachsen

**Presse: Dr. Claudia Beutmann**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Glacisstraße 4  
01099 Dresden  
Tel.: 03 51 / 8 76 55 – 37  
Fax: 03 51 / 8 76 55 – 43  
claudia.beutmann@vdek.com  
www.vdek.com  
 @vdek\_SAC

22. Februar 2022

Umfassende Prozessberatung für Krankenhäuser und (teil-)stationäre  
Pflegeeinrichtungen

### **Betriebliche Gesundheitsförderung dank MEHRWERT:PFLEGE**

(Dresden, 22.02.2022) Gerade während der Coronapandemie wurde deutlich: Die wichtigste Ressource in Krankenhäusern und Pflegeheimen sind die Beschäftigten. Um die Gesundheit der Mitarbeitenden nachhaltig zu stärken, unterstützt das bundesweite Ersatzkassen-Angebot MEHRWERT:PFLEGE ganzheitlich die betriebliche Gesundheitsförderung in Kliniken und (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen. In Sachsen nehmen die prozessorientierte Beratung bereits zehn Institutionen in Anspruch, weitere Gespräche für neue Projekte laufen.

### **Passgenaue Prozessberatung – Maßnahmen nach dem Baukastenprinzip**

Ziel der umfassenden Prozessberatung ist es, die psychosoziale und physische Gesundheit aller Beschäftigten zu verbessern. Zu Beginn werden die aktuellen Gegebenheiten der Organisation und die Bedürfnisse der Mitarbeitenden analysiert. Darauf aufbauend werden Maßnahmen abgeleitet und umgesetzt. Hierfür hält der Gesundheitsbaukasten Angebote bereit, die sowohl das individuelle Gesundheitsverhalten als auch die Arbeitsverhältnisse adressieren und bedarfsbezogen in jeder Einrichtung „Stein für Stein“ zusammengebaut werden können. Die Maßnahmen sind dabei praxisorientiert und speziell auf Beschäftigte in Krankenhäusern und stationären Pflegeeinrichtungen ausgerichtet. Abschließend zeigt die Erfolgskontrolle Hindernisse und

Erfolge des betrieblichen Gesundheitsmanagements in der Organisation auf.

**Betriebliches Gesundheitsmanagement als Mehrwert für alle**

MEHRWERT:PFLEGE begleitet langfristig, um eine gesunde Unternehmenskultur zu entwickeln und die Gesundheit der Beschäftigten in Krankenhäusern und (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen nachhaltig zu stärken. Die Organisationen werden bei einer gesundheitsförderlichen Organisationsentwicklung unterstützt – mit dem Ziel, dass sie den Prozess auch nach der Beratung selbständig fortsetzen können. Dabei reichen die Themen von Stressbewältigung und Ressourcenstärkung, Führungskultur, lebensphasengerechtem Arbeiten über Kommunikation bis hin zu Bewegung.

Die Beratung und die abgeleiteten Maßnahmen im Rahmen des Angebots MEHRWERT:PFLEGE sind für die teilnehmenden Organisationen kostenfrei. Mehr dazu finden Sie unter [www.mehrwert-pflege.com](http://www.mehrwert-pflege.com).

Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs Ersatzkassen: Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk –Handelskrankenkasse, HEK – Hanseatische Krankenkasse. Sie versichern zusammen rund 28 Millionen Menschen in Deutschland, davon 776.000 Menschen in Sachsen.