

## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Sachsen-Anhalt

**Presse: Dr. Volker Schmeichel**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Schleiufer 12  
39104 Magdeburg  
Tel.: 03 91 / 5 65 16 – 20  
Fax: 03 91 / 5 65 16 – 30  
volker.schmeichel@vdek.com  
www.vdek.com

### **Selbsthilfe Projektförderung durch Ersatzkassen in Höhe von insgesamt 40.000 Euro**

Seit 2008 erfolgt die Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) durch die zwei „Förderstränge“:

- die kassenartenübergreifende pauschale Gemeinschaftsförderung und
- die krankenkassenindividuelle projektbezogene Förderung.

Die Krankenkassen müssen demnach mindestens 50 Prozent der insgesamt jährlich zur Verfügung stehenden Fördermittel der kassenartenübergreifenden pauschalen Gemeinschaftsförderung bereit stellen.

Die übrigen Mittel verbleiben den einzelnen Krankenkassen für ihre kassenindividuelle projektbezogene Förderung und können somit auf einzelne Projekte konzentriert werden.

Bereits seit mehreren Jahren bündeln die Ersatzkassen in Sachsen-Anhalt ihre finanziellen Mittel und fördern landesbezogene Selbsthilfeorganisationen und -gruppen gemeinsam.

In diesem Jahr werden auf diesem Wege in Sachsen-Anhalt 10 Projekte von Selbsthilfeorganisationen und 128 Projekte von Selbsthilfegruppen gefördert.

Hierfür stellen die Ersatzkassen insgesamt rund 40.000 Euro zur Verfügung.

„Selbsthilfe kann in vielfältiger und wirksamer Weise die institutionellen und professionellen Angebote der gesundheitlichen Versorgung ergänzen und deshalb fördern wir zielgerichtet Projektvorhaben, wie Selbsthilfetage, Informationsbroschüren, Schulungsveranstaltungen und

Seminare,“ erklärt Dr. Volker Schmeichel, Pressesprecher der vdek-Landesvertretung Sachsen-Anhalt, am Montag in Magdeburg.

Nach eigenen Recherchen wird die Zahl der Selbsthilfegruppen in Sachsen-Anhalt derzeit auf ca. 1.000 geschätzt und es dürften rund 20.000 Menschen in den genannten Gruppen aktiv sein.