

## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Schleswig-Holstein



**Presse: Florian Unger**

Verband der Ersatzkassen e. V.

Wall 55 (Sell-Speicher)

24103 Kiel

Tel.: 04 31 / 9 74 41 - 16

Fax: 04 31 / 9 74 41 - 23

florian.unger@vdek.com

www.vdek.com

15. Oktober 2021

Gesund im Pflegeheim

### **vdek sucht Pflegeeinrichtungen als Partner für Präventionsprojekt**

**Kiel.** Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) sucht Partner für ein Projekt zur Prävention und Gesundheitsförderung von Menschen, die in stationären Pflegeeinrichtungen in Schleswig-Holstein leben.

„Pflegeheime haben die Möglichkeit, die gesundheitlichen Ressourcen und Fähigkeiten ihrer Bewohnerinnen und Bewohner maßgeblich zu fördern und so die Zufriedenheit und Lebensqualität zu erhöhen“, sagt Claudia Straub, die Leiterin der vdek-Landesvertretung Schleswig-Holstein. „Durch gezielte Gesundheitsförderung kann das Fortschreiten von Pflegebedürftigkeit hinausgezögert und dadurch auch die Arbeitsbelastung des Personals in den Einrichtungen reduziert werden.“

### **Begleitung von der Idee bis zur Umsetzung**

Deshalb sucht die vdek-Landesvertretung jetzt nach innovativen Projektideen, die in enger Zusammenarbeit mit den Einrichtungen entwickelt, fachlich begleitet und operativ umgesetzt werden können. Dabei legt der vdek bei den Konzepten ein besonderes Augenmerk auf die fünf Handlungsfelder Ernährung, körperliche Aktivität, Stärkung kognitiver Ressourcen, psychosoziale Gesundheit sowie die Gewaltprävention.

„Langfristige und nachhaltige Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung können die Attraktivität einer Pflegeeinrichtung als Arbeitgeber und für Bewohnerinnen und Bewohner sowie Angehörige positiv beeinflussen“, betont Claudia Straub.

Die Bewerbungsfrist für interessierte Pflegeeinrichtungen läuft bis zum 15. Januar 2022. Die Ausschreibungsunterlagen finden Sie in unserem Internetauftritt auf der Fokus-Seite zum Thema „Prävention und Gesundheitsförderung“ unter <https://www.vdek.com/LVen/SHS/fokus/Informationen-zu-Praeventionsprojekten/Gesund-im-Pflegeheim.html>

Fachliche Ansprechpartnerin in der vdek-Landesvertretung für alle Fragen rund um die Projektförderung ist Anna von Heyer, die für einen ersten Austausch oder konkrete Nachfragen unter der Telefonnummer 04 31 / 9 74 41-17 oder per E-Mail unter [Anna.vonHeyer@vdek.com](mailto:Anna.vonHeyer@vdek.com) zu erreichen ist.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen mehr als 28 Millionen Menschen in Deutschland versichern:

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk – Handelskrankenkasse
- HEK – Hanseatische Krankenkasse

In Schleswig-Holstein haben die Ersatzkassen mehr als 993.000 Mitglieder. Einschließlich der beitragsfrei mitversicherten Familienangehörigen sind im nördlichsten Bundesland mehr als 1,26 Millionen Menschen bei den Ersatzkassen krankenversichert.