

# EINLADUNG

## Geraer Präventionskonferenz Prävention an Gesundheitsfachschulen

Eine Fachtagung in Zusammenarbeit zwischen der vdek-Landesvertretung Thüringen und der SRH Hochschule für Gesundheit

Montag, 15. Januar 2024, ab 10.00 Uhr,  
Audimax der SRH Hochschule für Gesundheit,  
Neue Straße 28-30, Gera

### Programm

10:00 Uhr  
**Begrüßung**  
Prof. Dr. Sylvia Sänger  
SRH Hochschule für Gesundheit

**Kerstin Keding**  
vdek-Landesvertretung Thüringen

10:15 Uhr bis 10:45 Uhr  
**Vorstellung von Präventionsprojekten für Pflegeschulen**

**Gesundheitsförderung und Fitness an Pflegeschulen am Beispiel der Beruflichen Schule „Dr. Erich Paulun“ der Asklepios Klinik Pasewalk**  
Christin Ehrke

10:45 Uhr  
**Vortrag**  
**Kollegiale Beratung als Mittel der Prävention**  
Prof. Dr. habil. Maximilian Schochow  
SRH Hochschule für Gesundheit

11:10 Uhr bis 11:30 Uhr  
**Kaffeepause** mit Möglichkeiten zum gemeinsamen Austausch

### Programm

11:30 Uhr  
**Vorstellung von vier Projekten der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e. V. – AGETHUR**

**Resilienzkofter**  
Dr. Victoria Obbarius

**Ernährung in jungen Familien**  
Dr. Kerstin Marx und Gudrun Schaarschmidt

**Bewegung und Begegnung im Quartier (BeBeQu)**  
Andrea Priebe

**Psychisch fit studieren**  
Silke Nöller

13:10 Uhr bis 14:00 Uhr  
**Mittagspause** mit Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch sowie Führung durch die Hochschule

14:00 Uhr  
**Podiumsdiskussion**  
**Machbar oder bloß Vision? – Wie setzen wir derzeit Prävention an Gesundheitsfachschulen um, was wünschen wir uns?**

ab 14:30 Uhr  
**Get-together** mit Möglichkeiten zum gemeinsamen Austausch



#### Anmeldung:

Bitte melden Sie sich bis spätestens **11. Januar 2024** per E-Mail an:  
[kerstin.keding@vdek.com](mailto:kerstin.keding@vdek.com)

#### Ansprechpartnerinnen:

Kerstin Keding, Tel.: 03 61/4 42 52 27, [kerstin.keding@vdek.com](mailto:kerstin.keding@vdek.com)  
Prof. Dr. Sylvia Sänger, Tel.: 03 65/77 34 07 14, [sylvia-saenger@srh.de](mailto:sylvia-saenger@srh.de)

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleister aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 500.000 Versicherte in Thüringen betreuen.



**BARMER**

**DAK**  
Gesundheit

**KKH**

**hkk**  
KRANKENKASSE

**HEK**  
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

**vdek**  
Die Ersatzkassen