



Impressum

Herausgeber:

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Askanischer Platz 1 · 10963 Berlin
Tel.: 0 30/2 69 31-0
Fax: 0 30/2 69 31-12 10
E-Mail: info@vdek.com
www.vdek.com

Gestaltung:

www.avitamin.de

Illustrationen:

Jörg Hafemeister

Bildnachweise:

Seite 1: ©paylessimages - stock.adobe.com;
Seite 7: ©chriskuddl/zweisam - stock.adobe.com

Weitere Informationen:

www.aktion-sauberehaende.de



HANSEATISCHE KRANKENKASSE

HANDHYGIENE
REINIGT UND SCHÜTZT

Saubere Hände schützen!



Warum sind saubere Hände so wichtig?

Unsere Hände sind von vielen verschiedenen Bakterien besiedelt, mitunter auch von Viren, Pilzen oder anderen Keimen. In der Regel ist diese Besiedlung harmlos. Allerdings können darunter auch Erreger sein, die krank machen.

Ob im Alltag oder wenn Sie jemanden im Krankenhaus besuchen: Saubere Hände schützen nicht nur andere, sondern auch Sie selbst.

Dabei ist sauber nicht gleich sauber. Während es im Alltag ausreicht, die Hände gründlich zu waschen, ist im Krankenhaus oder in einer Pflegeeinrichtung eine Desinfektion nötig.

Hände waschen

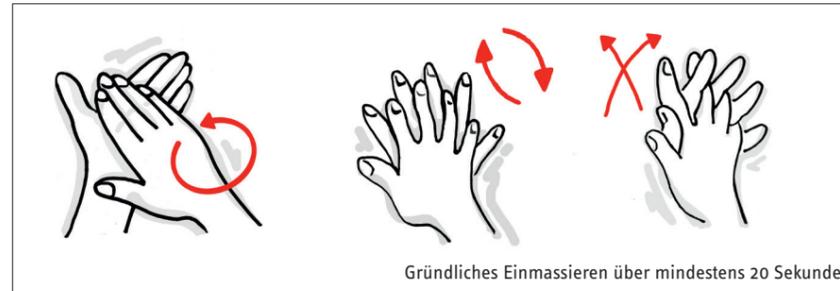
Warum?

Saubere Hände wirken nicht nur gepflegter, sie verringern auch das Risiko, krank zu werden oder andere anzustecken.

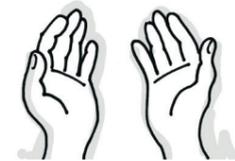
Wann?

Im persönlichen Umfeld reicht das gründliche Waschen der Hände mit Wasser und Seife aus. Nach dem Toilettengang oder dem Kontakt mit Tieren, vor dem Zubereiten von Mahlzeiten und dem Essen ist es besonders wichtig.

Hände waschen



40 - 60 sec

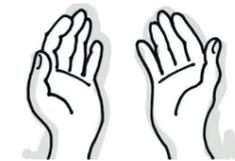


Die Hände sind sauber, wenn sie gründlich abgetrocknet sind

Hände desinfizieren



20 - 30 sec



Ihre Hände sind sauber, wenn das Desinfektionsmittel getrocknet ist

Hände desinfizieren

Warum?

Die Desinfektion der Hände ist die wirksamste Maßnahme, um die Verbreitung von Keimen in Gesundheitseinrichtungen zu verhindern.

Wann?

Wenn Sie einen Patienten in einem Krankenhaus oder einer Pflegeeinrichtung besuchen, ist eine Desinfektion der Hände notwendig. In der Regel vor und nach Betreten des Raums. Zögern Sie bei Fragen nicht, das Personal anzusprechen.