



Veranstaltungsort:
Hospitalhof Stuttgart
 Evangelisches Bildungszentrum
 Büchsenstraße 33 | 70174 Stuttgart
www.hospitalhof.de



**Alzheimer Gesellschaft
 Baden-Württemberg e.V.
 Selbsthilfe Demenz**

Friedrichstraße 10
 70174 Stuttgart

Tel. 0711/24 84 96-60
 Fax 0711/24 84 96-66

info@alzheimer-bw.de
www.alzheimer-bw.de

Bildnachweis:
 Alzheimer Gesellschaft BW (1) | Sportvg Feuerbach (2)
 innen/rechts unten: www.fotolia.com/nyul

Projektabschluss

Bewegung – auch für den Kopf!

Montag,
5. Dezember 2016
 14 – 17 Uhr
 Hospitalhof
 Stuttgart

Wissenschaftliche Ergebnisse
 und praktische Anregungen
 für einen bewegte(re)n Alltag
 mit Demenz

Projektträger:



**Alzheimer Gesellschaft
 Baden-Württemberg e.V.
 Selbsthilfe Demenz**

Projektpartner:



Sportvereinigung
 Feuerbach 1883 e.V.



Institut für Sport- und
 Bewegungswissenschaft
 der Universität Stuttgart



Institut für
 Sportwissenschaft
 Westfälische
 Wilhelms-Universität
 Münster



Bewegung – auch für den Kopf!

Die positive Wirkung von Bewegung für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und (beginnender) Demenz ist mittlerweile unbestritten. Doch welchen Einfluss haben einzelne Trainingsformen (Kraft, Ausdauer, Koordination) auf die kognitiven und motorischen Funktionen? Und wie können Menschen mit leichten kognitiven Einschränkungen in Bewegung gebracht werden?

Dies hat das von den Universitäten Stuttgart und Münster wissenschaftlich begleitete und bei der Sportvg Feuerbach durchgeführte Projekt *Bewegung – auch für den Kopf!* untersucht, das vom Sozial- und Integrationsministerium Baden-Württemberg und den Pflegekassen gefördert wurde.

Als Projektträger laden wir herzlich ein zur Abschlussveranstaltung, auf der wir zusammen mit unseren Projektpartnern die Ergebnisse präsentieren.

**Anmeldung
bis 15. November 2016**

über das Anmeldeformular
www.alzheimer-bw.de/Anmeldung-Projektabschluss

Die Teilnahme ist kostenlos.



Programm

ab 13.30 Uhr Ankommen

14.00 Uhr **Begrüßung**

Sylvia Kern

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

Grußworte

Manne Lucha, MdL

Minister für Soziales und Integration
Baden-Württemberg

Frank Winkler

stv. Leiter des Verbands der Ersatzkassen,
vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg

Mit Bewegung gegen Demenz

Kurzfilm des NDR über das Projekt
Bewegung – auch für den Kopf!

Warum ist Bewegung so wichtig – gerade bei Demenz?

Sylvia Kern

14.30 Uhr **Bewegt_Bewertet: Projektergebnisse**

Kerstin Zentgraf

Sportvereinigung Feuerbach 1883 e. V.

Prof. Nadja Schott

Institut für Sport- und Bewegungs-
wissenschaft der Universität Stuttgart

Begleitet: Gesprächskreis und Heimtraining

Cathleen Schuster

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

Peter Bäuerle, Anja Kappes

Universität Stuttgart

15.30 Uhr Pause

16.00 Uhr **Mitmachen!** Übungen für mehr
Kraft, Ausdauer und Koordination
Christian Traxler
Sporttherapeut der Sportvg Feuerbach

16.10 Uhr **Ins Gespräch kommen**
Gesprächsrunde mit Teilnehmenden
der Kurse und Gesprächskreise sowie
Christian Traxler,
Kerstin Zentgraf,
Prof. Nadja Schott,
Susanne Gittus,
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

16.45 Uhr **Weiterbewegen**
Perspektiven für die Praxis

17.00 Uhr Ausklang

