

## **Krankenkassenbündnis im Südwesten würdigt Engagement der Stadt**

## **Förderpreis für Schwäbisch Gmünder Gesundheitsprojekt im Ostalbkreis**

## **Krankenkassen unterstützen Prävention und Gesundheitsförderung vor Ort mit 5200 Euro**

Stuttgart / Schwäbisch Gmünd, 11.3.2020. Das Projekt „Weitblick – Gmünder pflegen sich“, Gesprächskreis und Seminarreihe für pflegende Angehörige, erhält den Förderpreis Gesunde Kommune der B 52-Verbändekooperation, der in diesem Jahr zum siebten Mal verliehen wird. Mit dem Preis wollen der BKK Landesverband Süd, die IKK classic, die KNAPPSCHAFT und der Verband der Ersatzkassen mit seiner vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg die Umsetzung der Gesundheitsstrategie im Land Baden-Württemberg unterstützen und gute Beispiele der kommunalen Gesundheitsvorsorge würdigen. Das zentrale Anliegen dabei ist, die Gesundheit der Menschen im Land zu fördern und zu erhalten und gleichzeitig gesundheitspolitische Akzente der besonderen Art zu setzen. Die Stadt Schwäbisch Gmünd erhält ein Preisgeld von 5200 Euro, das sie nicht nur zur Weiterführung der fachlich begleiteten Gesprächskreise, sondern auch für eine Würdigungsfeier und einen Tagesausflug für pflegende Angehörige einsetzen will. Neben der Stadt Schwäbisch Gmünd wurde die Gemeinde Grafenhausen im Landkreis Waldshut für ihr zukunftsweisendes Projekt ausgezeichnet.

„Die Jury mit Vertretern der beteiligten Krankenkassen, der kommunalen Spitzenverbände und des Landesgesundheitsamtes hat sich intensiv mit allen Bewerbungen auseinandergesetzt“, berichtet Enes Baskal, regionaler Beauftragter der B 52-Verbändekooperation.

„Grundvoraussetzung war die Übereinstimmung mit dem Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenversicherung. Darüber hinaus wurden vor allem die Kreativität und die Nachhaltigkeit bei der Umsetzung der Konzepte bewertet.“ Schwäbisch Gmünd ist eine von zwei Kommunen, die alle Kriterien erfüllt haben.

Das Projekt „Weitblick – Gmünder pflegen sich“ hat in verschiedenen Stadtteilen eine Struktur für pflegende Angehörige aufgebaut und sich zu einem festen Bestandteil des Seniorennetzwerks der Stadt entwickelt. Ein- bis zweimal jährlich bietet die Stadtverwaltung mit dem Netzwerk ambulante Dienste Seminarreihen für pflegende Angehörige an, bei denen beispielsweise pflegerische Themen, medizinisches Grundwissen, Bewegungsübungen, rechtliche Themen, Selbstpflege oder der Umgang mit demenzkranken Menschen zur Sprache kommen. Aus diesen Seminarreihen entwickelten sich Gesprächskreise, in denen sich pflegende Angehörige in konstanter Besetzung und im geschützten Raum in Form einer angeleiteten Selbsthilfegruppe austauschen können.

Die Preisverleihung wird am 7. April 2020 im Beisein des B 52-Beauftragten Ewald Muckrasch in Schwäbisch Gmünd stattfinden.

#### **Hintergrund:**

Zur Arbeitsgemeinschaft B 52-Verbändekooperation Baden-Württemberg gehören der BKK Landesverband Süd, die IKK classic, der Verband der Ersatzkassen Baden-Württemberg und die KNAPPSCHAFT. Circa 60 Prozent der Bürgerinnen und Bürger in Baden-Württemberg vertrauen diesen Krankenkassen und sind bei diesen versichert.

Die vier Krankenkassenarten bilden seit vielen Jahren eine einzigartige Kooperationsgemeinschaft, die es so nur in Baden-Württemberg gibt und die es sich zum Ziel gesetzt hat, gemeinsame Interessen und politische Positionen abzustimmen und dadurch Effizienzsteigerungen, Synergieeffekte und noch mehr Qualität für die Versicherten und Patienten zu erreichen.

#### **Hinweis an die Redaktion:**

Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an folgende Ansprechpartner/innen:

- BKK Landesverband Süd  
Regionaldirektion Baden-Württemberg, Kornwestheim  
Carlos Philipp, Telefon: 07154 1316-520
- IKK classic  
Pressestelle Baden-Württemberg, Göppingen  
Bettina Uhrmann, Telefon: 07161 9777-40014
- KNAPPSCHAFT - Regionaldirektion München  
Gisbert Frühauf, Telefon: 089 38175-405
- Verband der Ersatzkassen (vdek)  
Landesvertretung Baden-Württemberg, Stuttgart  
Frank Winkler, Telefon: 0711 23954-19