



Pressemitteilung

Landesvertretung
Baden-Württemberg

Presse: Frank Winkler

Verband der Ersatzkassen e. V.

Christophstraße 7

70178 Stuttgart

Tel.: 07 11 / 2 39 54 - 19

Fax: 07 11 / 2 39 54 - 16

frank.winkler@vdek.com

www.vdek.com

✉@vdek_BW

16. September 2025

Anlässlich des GKV-Tags zur Gesundheitskompetenz

"Gesund digital": Ersatzkassen setzen auf digitale Gesundheitskompetenz

Stuttgart/Berlin. Für viele Menschen ist die Digitalisierung im Alltag oftmals eine große Herausforderung – das gilt auch im Umgang mit unserem manchmal komplexen Gesundheitssystem. Die elektronische Patientenakte (ePA), das E-Rezept oder die immer zahlreicher werdenden Gesundheits-Apps: Für viele Versicherte ist die digitale Gesundheitswelt ein Buch mit sieben Siegeln.

Deshalb hat der Verband der Ersatzkassen (vdek) im Auftrag seiner Mitgliedschaften TK, BARMER, DAK-Gesundheit, KKH, hkk und HEK das Angebot „Gesund digital“ entwickelt, welches wertvolle Informationen rund um digitale Gesundheitsthemen bereithält. Auf der Homepage gesund-digital.info werden auf einfache Weise digitale Angebote wie die ePA, das E-Rezept oder Videosprechstunden erklärt.

Die elektronische Patientenakte wird ab 1. Oktober verpflichtend

Vor allem die ePA gewinnt aktuell an Bedeutung, weil Arztpraxen, Apotheken, Krankenhäuser und andere Leistungserbringer sie ab 1. Oktober verpflichtend nutzen müssen. Dann werden Arztbriefe, Laborwerte und ähnliche Informationen in die ePA eines Versicherten eingetragen, sofern der- oder diejenige dem nicht widersprochen haben.

Viele Menschen werden somit künftig viel öfter mit der Akte in Berührung kommen, welche bei konsequenter Nutzung dazu beitragen kann, u.a. Doppeluntersuchungen oder Wechselwirkungen zwischen verordneten Medikamenten zu vermeiden.

Digitalisierung einfach und für alle

Die ePA ist ein Angebot für alle Menschen. Auch mit nur geringen Kenntnissen über Apps und Co kann mit „Gesund digital“ gut umgegangen werden. Versicherte finden hier niedrigschwellige Gesundheitsinformationen in einfacher Sprache. Neben erklärenden Texten gibt es auf gesund-digital.info verschiedene Videoclips zur ePA und anderen Themen, in denen jeweils die Fragen: „Worum geht es?“, „Was bringt es mir?“ und „Wie funktioniert es?“

Zum Hintergrund

Über den GKV-Tag

Einmal im Quartal ist GKV-Tag. An diesem Tag machen sich die 94 gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland gemeinsam für die gesundheitliche Absicherung ihrer rund 74 Millionen Versicherten stark. Sie setzen sich dafür ein, dass die Beiträge für eine hochwertige und gleichzeitig wirtschaftliche Versorgung eingesetzt werden und dass die Ausgaben für Gesundheit gerecht verteilt werden.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen (Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, Kaufmännische Krankenkasse – KKH, hkk, HEK – Hanseatische Krankenkasse). Diese versichern bundesweit rund 29 Millionen Menschen, davon über 3 Mio. in Baden-Württemberg. Damit sind die Ersatzkassen in Deutschland die größte Krankenkassenart.