

# #regionalstark – Präventionsengagement der Ersatzkassen

## Beispiele aus Baden-Württemberg



### Next Level –Stärkung von Gesundheitskompetenzen in Familien und bei pädagogischen Fachkräften



**Zielgruppe:**

Kinder und Jugendliche aus psychisch suchtselasteten Familien und pädagogische Fachkräfte

**Inhalt:**

Mithilfe des Projektvorhabens sollen die Bedürfnisse und Belange von Kindern und Jugendlichen im Umgang mit digitalen Medien erfasst und begegnet werden, um sie ihrer Gesundheits- und Lebenskompetenz zu stärken. Parallel werden zur Sensibilisierung von pädagogische Fachkräften, Fachtagungen konzipiert und durchgeführt. Ziel ist es langfristig die Rahmenbedingungen für die medienbezogene Kompetenzentwicklung gesundheitsfördernd zu gestalten und ein intersectorales Netzwerk für die Zielgruppe zu etablieren.

- Projektlaufzeit 10/2021 – 09/ 2024

**Projektpartner:**

Jugendhilfswerk Freiburg e. V.

**Website:**

<https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/kinder/next-level-staerkung-digitaler-medien-und-gesundheitskompetenzen-89/>

### Gesund leben im Kornhasen

**Zielgruppe:**

Bewohnende stationärer Pflegeeinrichtungen

**Inhalt:**

Das Präventionsprojekt „Gesund leben im Kornhasen“ möchte in und mit einer stationären Pflegeeinrichtung die Lebenswelt der Bewohnenden im Generationenzentrum „Kornhasen“ gesundheitsfördernd ausrichten. Durch partizipative Beteiligungsprozesse sollen gesundheitsfördernde Maßnahmen ermittelt werden, welche als Grundlage für die praktische Umsetzung dient. Die erworbenen Kenntnisse, Zugänge und erforderlichen Strukturen sollen im Rahmen des Projektes dann in weiteren stationären Einrichtungen der Stadt Stuttgart übertragen und dort dauerhaft etabliert werden.

- Projektlaufzeit 09/2021 – 08/ 2024

**Projektpartner:**

Landeshauptstadt Stuttgart, Gesundheitsamt  
ELW - Eigenbetrieb leben & wohnen

**Website:**

<https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-im-pflegeheim/praxisprojekte/gesund-leben-im-kornhasen-87/>

### Sucht im Alter

**Zielgruppe:**

Ältere Menschen im Quartier

**Inhalt:**

Durch eine gezielte Präventionsstrategie sollen ältere Menschen im Quartier zu den Risiken des Suchtmittelkonsums sensibilisiert werden. Hierzu konzipiert das Projektteam Multiplikatorenschulungen für Mitarbeitende in Altenhilfeeinrichtungen als auch Fortbildungen für Auszubildende in der Altenpflege. Des Weiteren sollen Seminare für Angehörige über die Pflegestützpunkten durchgeführt werden als auch Angebote für ältere Menschen zur Bewältigung gesundheitlicher Herausforderungen. Die Umsetzung wird durch ein intersectorales Gremium begleitet.

- Projektlaufzeit 12/2021 – 12/ 2025

**Projektpartner:**

Landratsamt Karlsruhe, Amt für Grundsatz und Soziales

**Website:**

<https://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/aeltere-menschen/sucht-im-alter-88/>