



BGF
Koordinierungsstelle
Baden-Württemberg



Pressemitteilung

Pressekontakt

Verband der Ersatzkassen e. V.
Landesvertretung Baden-
Württemberg
Christophstraße 7
70178 Stuttgart

Katja Lampke

Tel.: 07 11 / 2 39 54 - 52
Fax: 07 11 / 2 39 54 - 16

Katja.Lampke@vdek.com
www.vdek.com

21. November 2025

Bundesweiter Ideenwettbewerb „49 gewinnt“

Prämierungsveranstaltung: Fünf baden-württembergische Unternehmen erhalten Preis für Ideen zur Gesundheitsförderung

Berlin. Im Rahmen des feierlichen Prämierungsevents des bundesweiten Ideenwettbewerbs „49 gewinnt“ – eine Initiative der BGF-Koordinierungsstelle und damit der gesetzlichen Krankenkassen – wurden die Gewinnerunternehmen in der einladenden Atmosphäre des Spreespeichers am 20. November 2025 in Berlin ausgezeichnet. Aus allen Bundesländern wurden Kleinst- und Kleinunternehmen geehrt, die mit kreativen und praxisnahen Ideen zeigen, wie Gesundheitsförderung im Arbeitsalltag gelingen kann.

Die regionale BGF-Koordinierungsstelle Baden-Württemberg, federführend koordiniert durch die vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg im Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen, konnte gemeinsam mit ihren Kooperationspartner zahlreiche Unternehmen für das Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ sensibilisieren und inspirieren. Fünf Unternehmen aus Baden-Württemberg wurden ausgezeichnet, deren praxisnahe Ideen ein starkes Signal für die zukünftige Gestaltung gesunder Arbeitswelten setzen.

Ausgezeichnete Unternehmen und Ideen in Baden-Württemberg

Der **1. Preis** geht an die **Flugplatz Schwäbisch Hall GmbH** aus Schwäbisch Hall mit der Idee „**Sport im Schichtdienst**“. Durch kurze Bewegungs- und Entspannungseinheiten sowie kleine Aktiv-Challenges wird mehr Bewegung in den Arbeitsalltag integriert. Durch Gesundheitsbotschafterinnen und -botschafter im Team sollen diese Ansätze langfristig verstetigt werden.

Der **2. Preis** geht an das **Seniorenhaus im Vorbachtal** aus Niederstetten für die Idee „**Psychische Gesundheitsförderung**“. Ein offenes Angebot ermöglicht Mitarbeitenden, Themen wie Arbeitszufriedenheit oder Zeitdruck jederzeit und vertraulich anzusprechen. So werden Belastungen früh erkannt und die mentale Gesundheit nachhaltig gestärkt.

Der **3. Preis** geht an die **Autohaus Maurer GmbH** aus Holzgerlingen mit der Idee „**Denkwerkstatt**“. Die Mitarbeitenden entwickeln dort gemeinsam Regeln und Lösungen für ein wertschätzendes Miteinander. Das stärkt Unternehmenskultur, Teamgeist und ein gesundes Betriebsklima.

Einen **Sonderpreis** erhält die **Citymovers Logistics GmbH** aus Karlsruhe für die Idee „**Gesunde Teams bewegen mehr**“. Workshops zu Kommunikation, Feedback und Werten sowie ein Coaching fördern Teamdynamik und die persönliche Entwicklung. Damit entsteht eine Kultur der Wertschätzung in einer stark belasteten Branche.

Einen weiteren **Sonderpreis** erhält **adis e. V.** aus Tübingen für die Idee „**Diversitätssensibles Frühwarn- und Stärkungssystem**“. Die Teams entwickeln ein gemeinsames Verständnis von gesundem Arbeiten und leiten daraus passgenaue Lösungen ab. Durch Austausch guter Praktiken lernen sie voneinander und stärken ihre Widerstandskraft.

Der Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ zeigt, dass kleine Ideen großes Potenzial haben und zu praxisnahen Maßnahmen entwickelt werden können, die Motivation, Zufriedenheit und Produktivität stärken – und damit Unternehmen helfen, ein attraktiver Arbeitgeber zu sein sowie Fachkräfte zu binden.

Ab 2026 werden die Gewinnerideen von den Unternehmen gemeinsam mit BGF-Fachexpertinnen und -experten zu konkreten BGF-Maßnahmen weiterentwickelt und umgesetzt. Diese praxiserprobten Maßnahmen, welche auf andere Unternehmen übertragen werden können, sind daher ein nachhaltiger Mehrwert des Ideenwettbewerbs – ein Anstoß, um selbst aktiv

zu werden. Denn Gesundheit am Arbeitsplatz beginnt oft mit einer guten Idee. Alle prämierten Ideen werden auf www.49gewinnt.de vorgestellt und über weitere Kanäle kommuniziert.

Hintergrund

Als gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen unterstützt die BGF-Koordinierungsstelle gemäß [§ 20b Abs. 3 SGB V](#) die betriebliche Gesundheitsförderung. Insbesondere Kleinst- und Kleinunternehmen (KKU) profitieren von den Beratungsangeboten der gesetzlichen Krankenkassen, indem zielgerichtete Investitionen in die Gesundheit am Arbeitsplatz zu einer Stabilisierung und Erhaltung der Fachkräfte beitragen. Als Kooperationsgemeinschaft auf Landesebene sind dies: Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), AOK Baden-Württemberg, BKK Landesverband Süd, IKK classic, KNAPPSCHAFT und die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG). Die Federführung in Baden-Württemberg obliegt derzeit dem Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek).



Gewinnerunternehmen adis e. V., Flugplatz Schwäbisch Hall GmbH,
Citymovers Logistics GmbH, Seniorenhaus im Vorbachtal, Dr. Tobias Krick,

Moderation und Katja Lampke, Federführung der regionalen BGF-Koordinierungsstelle Baden-Württemberg (von links nach rechts). Das Gewinnerunternehmen Autohaus Maurer GmbH ist nicht auf dem Foto. Foto: Agentur „offenblende“