



# 10er-Karte schafft bedarfs- gerechte Bewegungsangebote und sorgt für einen informativen Austausch

Bildungsträgermesse im Kursaal Bad Cannstatt

## **PRESSEMITTEILUNG**

**Stuttgart, 10.10.2024:** Das Jobcenter Stuttgart sowie die Programmkoordination der vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg als GKV-Federführerin stellen die 10er-Karte im Rahmen des Programms „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ auf der Bildungsträgermesse im Kursaal Bad Cannstatt vor. Ein vielseitiges Angebot wird durch die kooperierenden Vereine ermöglicht.

### **Pressekontakt:**

Verband der Ersatzkassen e.V. –  
Landesvertretung Baden-  
Württemberg  
Christophstraße 7  
70178 Stuttgart

Katja Lampke  
Tel.: 0711 / 239 54 – 52  
Fax: 0711 / 239 54 – 16

[katja.lampke@vdek.com](mailto:katja.lampke@vdek.com)  
[www.vdek.com](http://www.vdek.com)

## **Vorstellung der 10er-Karte**

Die Stadt- und Landkreise Biberach, Bodenseekreis, Ravensburg und Stuttgart werden im Rahmen des Programms „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ im Auftrag der GKV vom Verband der Ersatzkassen e. V. Landesvertretung Baden-Württemberg federführend koordiniert. Im Frühjahr und Herbst werden an jedem Standort bedarfsgerechte Kursangebote in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und Entspannung bereitgestellt. Am Standort Stuttgart können die Kundinnen und Kunden des Jobcenters mit der 10er-Karte aus einem vielseitigen Angebot der kooperierenden Vereine, Sportvereinigung Feuerbach 1883 e. V. und TV Cannstatt 1846 e. V., flexibel wählen. Diese 10er-Karte wurde den persönlichen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der Jobcenter

aus dem Großraum Stuttgart auf der Bildungsträgermesse im Kursaal in Bad Cannstatt am 08.10.2024 vorgestellt.

## **Minimaler Arbeitsaufwand, maximale Möglichkeiten**

Christina Kölle und Jochen Kaz, Mitarbeitende des Jobcenters Stuttgart, sowie Katja Lampke, GKV-federführende Programmkoordination der vdek-Landesvertretung Baden-Württemberg, informieren im Großen Kursaal durch Flyer, Tischaufsteller und persönliche Gespräche über die 10er-Karte. Schnell wird der eindrucklichste Vorteil der 10er-Karte im Kosten-Nutzen-Verhältnis deutlich: Minimaler Arbeitsaufwand für die persönlichen Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der Jobcenter, maximale Möglichkeiten durch eine flexible und individuelle Nutzung der Kundinnen und Kunden. Mit diesem und weiteren überzeugenden Argumenten können die Inhalte der 10er-Karte präsentiert werden.

## **Flexibles und bedarfsgerechtes Angebot durch die 10er-Karte**

Durch das Angebot der 10er-Karte wird den Kundinnen und Kunden des Jobcenters Stuttgart ermöglicht, in einem viermonatigen Zeitraum nach Erhalt der Karte ausgewählte, präventive und gesundheitsförderliche sowie leitfadenskonforme Bewegungsangebote der Sportvereinigung Feuerbach 1883 e. V. und dem TV Cannstatt 1846 e. V. zu besuchen. Die Kontaktaufnahme erfolgt durch die Vereine, welche zu einem Eingangs-Check und Erstgespräch einladen. Nach Abschätzung des allgemeinen Gesundheitszustandes und einer Trainingsempfehlung können die Teilnehmenden individuell aus dem bestehenden Angebot die gewünschten Kurse auswählen. Nach acht Terminen findet ein Abschluss-Check statt, um die Veränderungen durch die körperliche Aktivität zu dokumentieren und zu verdeutlichen. Weitere Informationen zur 10er-Karte finden Sie auf der [vdek-Website](#).

## **Gelungener Austausch und aufschlussreiche Gespräche**

Die Mitarbeitenden des Jobcenters Stuttgart sowie die GKV-federführende Programmkoordination haben sowohl hinter dem Stand als auch im Austausch mit anderen Bildungsträgern aufschlussreiche Gespräche geführt und Kontakte ausgetauscht. Wir bedanken uns für die Möglichkeit, dass wir das Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ sowie die 10er-Karte auf der Bildungsmesse vorstellen durften.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

