

TVC | GKV-Bündnis für GESUNDHEIT | Jobcenter Stuttgart

Dieses Jahr entstand im Rahmen des Projektes „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ eine neue Kooperation zwischen dem TVC, dem GKV-Bündnis für Gesundheit und dem Jobcenter Stuttgart.

Ziel der Zusammenarbeit im Rahmen des Verzahnungsprojektes ist es, die primäre Prävention und Gesundheitsförderung der Leistungsbeziehenden des Jobcenters Stuttgart effektiv zu unterstützen. Hierfür wurde das Kursangebot um exklusive Kurse für die Leistungsbeziehenden des Jobcenters Stuttgarts erweitert, an welchen kostenlos und freiwillig teilgenommen werden konnte.

Die insgesamt 4 Rückenfit-Kurse fanden im Sportzentrum „Am Schnarrenberg“ in der Aktivhalle des Bewegungszentrums sowie der Gymnastikhalle statt. Die Teilnehmeranzahl pro Kurs beschränkte sich auf 9 Personen und jeder Kurs

umfasste 7 wöchentlich stattfindende Termine. Zwei der Rückenfit-Kurse fanden morgens und zwei am Abend statt. Damit die Qualität der Kurse konstant gewährleistet war, wurden diese von ZPP-zertifizierten Trainern umgesetzt und mittels Kursprotokoll und Teilnehmendenfragebogen evaluiert.

Mit den vier Rückenfit-Kursen soll der allgemeine Gesundheitszustand der Teilnehmenden positiv beeinflusst und leicht verständliches Wissen zur (Rücken-)Gesundheit vermittelt werden. In Zusammenarbeit mit dem Jobcenter Stuttgart will die Kooperation mit ihren Angeboten aktiv zum Erhalt und zur Verbesserung der Gesundheit der Bevölkerung in der kommunalen Lebenswelt beitragen.

Anhaltende Arbeitslosigkeit stellt einen enormen gesundheitlichen Risikofaktor dar. Gleichzeitig ist eine berufliche Wiedereingliederung erschwert. Von

Arbeitslosigkeit Betroffene leiden vermehrt an psychischen Beeinträchtigungen und Verhaltensstörungen, sodass lange und häufig stationäre Behandlungen die Folge sind. Hinzu kommt, dass diese Personengruppe mehr Arzneimittelverordnungen als andere Versichertengruppen erhält. Um diese stark gesundheitsgefährdete Gruppe zu unterstützen, haben wir diese Kooperation gestartet. Damit stärken und verbessern wir aktiv die Gesundheit der Bevölkerung in der kommunalen Lebenswelt.



Das **GKV-Bündnis für Gesundheit** ist eine gemeinsame Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Weiterentwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. Das Bündnis fördert dabei u. a. Strukturaufbau und Vernetzungsprozesse, die Entwicklung und Erprobung gesundheitsfördernder Konzepte insbesondere für sozial und gesundheitlich benachteiligte Zielgruppen sowie Maßnahmen zur Qualitätssicherung und wissenschaftlichen Evaluation. Der GKV-Spitzenverband hat gemäß § 20a Abs. 3 und 4 SGB V die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung damit beauftragt, die Aufgaben des GKV-Bündnisses für Gesundheit mit Mitteln der Krankenkassen umzusetzen.

www.gkv-buendnis.de

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Timo Umgelter, Koordinator für Gesundheits- und Präventionssport, Ahmed Sharawi, Bereichsleitung Erwachsene (DasBZ)