



Pressemitteilung

Landesvertretung
Bayern

Presse: Dr. Linda Föttinger
Verband der Ersatzkassen e. V.
Arnulfstr. 201 a
80634 München
Tel.: 0 89 / 55 25 51 – 61
Fax: 0 89 / 55 25 51 – 14
linda.foettinger@vdek.com
www.vdek.com
X@vdek_BY

17. November 2025

Starke Unterstützung für die Selbsthilfe: Ersatzkassen fördern Projekte mit über 195 Tausend Euro

München, 17.11.2025 – Die Ersatzkassen in Bayern fördern in diesem Jahr 14 Projekte unterschiedlicher Selbsthilfeorganisationen. Die finanzielle Förderung beträgt insgesamt mehr als 195 Tsd. Euro.

Die gesundheitsbezogene Selbsthilfe ist eine unverzichtbare Säule des Gesundheitssystems. Sie bietet Betroffenen und Angehörigen nicht nur Rat und Orientierung, sondern auch Gemeinschaft, Verständnis und Motivation. Selbsthilfe trägt damit wesentlich dazu bei, dass Menschen mit gesundheitlichen Herausforderungen aktiv und selbstbestimmt am Leben teilhaben können. Die Ersatzkassen in Bayern würdigen dieses Engagement bereits seit vielen Jahren durch eine gezielte finanzielle Förderung.

Thomas Hackenberg, Leiter der vdek-Landesvertretung Bayern, betont: „Die Selbsthilfe bringt Menschen zusammen, die ähnliche Erfahrungen teilen und schafft damit einen Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung. Dieses Engagement ist gelebte Solidarität und ein unschätzbare Beitrag für unser Gesundheitssystem. Deshalb ist es den Ersatzkassen ein großes Anliegen, die Selbsthilfe in ihrer Vielfalt weiter zu stärken und nachhaltig zu fördern.“

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen (Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk – Handelskrankenkasse, HEK – Hanseatische Krankenkasse). Diese versichern bundesweit rund 29 Millionen Menschen, davon 3,9 Mio. Menschen in Bayern.