



Pressemitteilung



Landesvertretung
Bayern

Verband der Ersatzkassen e. V.
Arnulfstr. 201 a
80634 München
www.vdek.com
[in LinkedIn](#)

9. Juni 2026

Hitzeschutz stärken: vdek unterstützt Pflegeberatung mit Schulungsmaterialien

München, 09.06.2026 – Hitze gilt als das größte klimabedingte Gesundheitsrisiko in Deutschland. Besonders gefährdet sind ältere, chronisch kranke und pflegebedürftige Menschen. Gleichzeitig ist das Wissen über gesundheitliche Risiken durch Hitze sowie geeignete Schutzmaßnahmen in der Bevölkerung bislang noch unzureichend ausgeprägt.

Hitzeschutz in der Pflegeberatung

Im Rahmen der jährlichen Veranstaltung des Bündnis Hitzeschutz Bayern zum Hitzeaktionstag 2026 unter dem Motto „Gemeinsam vorsorgen für Extremhitze“ stellte Thomas Hackenberg, Leiter der vdek-Landesvertretung Bayern, den Bündnispartnern die Schulungsmaterialien zum Hitzeschutz in der Pflegeberatung vor.

Die Materialien wurden in Kooperation mit der Deutschen Allianz für Klimawandel und Gesundheit e. V. (KLUG) entwickelt. Sie unterstützen Pflegeberater:innen in ihrer Rolle als Multiplikator:innen dabei, Hitzeschutz gezielt in ihre Beratungspraxis zu integrieren und pflegebedürftige Menschen sowie deren Angehörige für gesundheitliche Risiken und geeignete Schutzmaßnahmen zu sensibilisieren. Die Schulungsunterlagen können auf vdek.com heruntergeladen werden.

„Hitzeschutz ist längst eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe und muss gerade im Pflegebereich stärker mitgedacht werden. Pflegeberater:innen erreichen vulnerable Menschen und ihre Angehörigen unmittelbar in ihrem Alltag und können einen wichtigen Beitrag leisten, hitzebedingte Gesundheitsrisiken frühzeitig zu erkennen und präventiv gegenzusteuern.“, betont Thomas Hackenberg.

Online-Veranstaltung „Cool bleiben – Hitzeschutz in der Pflegeberatung“

Mit der kostenfreien Online-Veranstaltung „Cool bleiben – Hitzeschutz in der Pflegeberatung“ am 15.06.2026 bietet der vdek Einblicke in die Hitzeschutzschulung für Pflegeberater:innen. Kleine Experimente veranschaulichen dabei anschaulich, wie Hitze auf den menschlichen Körper wirkt und weshalb Schutzmaßnahmen insbesondere für vulnerable Gruppen von großer Bedeutung sind.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten rund um die Themen Pflegebedürftigkeit und Hitzeschutz. Eine Anmeldung ist erforderlich. Interessierte können sich per E-Mail bei Frau Dr. Christin Thum anmelden (christin.thum@vdek.com).

Bündnis Hitzeschutz Bayern

Das Bündnis Hitzeschutz Bayern vereint zahlreiche Akteure des Gesundheitswesens in Bayern. Ziel der Allianz ist es, Wissen über hitzebedingte Gesundheitsrisiken zu verbreiten und Präventionsmaßnahmen nachhaltig in der Bevölkerung sowie in Gesundheitseinrichtungen zu verankern.

Pressekontakt:

Dr. Linda Föttinger, vdek-Landesvertretung Bayern

Tel.: 0 89 / 55 25 51 – 61, E-Mail: linda.foettinger@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK-Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als 3,9 Millionen in Bayern. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 800 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Bayern sorgt die vdek-Landesvertretung in München.