



Pressemitteilung



Landesvertretung
Bayern

Verband der Ersatzkassen e. V.
Arnulfstr. 201 a
80634 München
www.vdek.com
[in LinkedIn](#)

12. Mai 2026

Internationaler Tag der Pflegenden am 12.05.2026

Starke Pflege braucht verlässliche Perspektiven

München, 12.05.2026 – Ende 2023 lebten in Bayern 631.273 pflegebedürftige Menschen. Das entspricht einer Zunahme von 9,2 Prozent gegenüber der letzten Erhebung im Jahr 2021. Diese Zahlen verdeutlichen die zentrale Rolle der Pflege – und die wachsenden Herausforderungen für ein System, das zunehmend unter Druck steht.

„Die Pflege ist eine tragende Säule unseres Gesundheitssystems. Angesichts steigender Fallzahlen und knapper personeller Ressourcen braucht es verlässliche Rahmenbedingungen, die sowohl die Versorgungssicherheit gewährleisten als auch die Beschäftigten spürbar entlasten. Entscheidend sind dabei bessere Arbeitsbedingungen, eine gezielte Stärkung der häuslichen Versorgung und der pflegenden Angehörigen sowie nachhaltige Finanzierungsstrukturen“, betont Thomas Hackenberg, Leiter der vdek-Landesvertretung Bayern.

MEHRWERT:PFLEGE: ein Angebot der Ersatzkassen

Das Arbeiten im Krankenhaus, in (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen oder ambulanten Diensten bedeutet für Pflegenden täglich Höchstleistung – körperlich wie psychisch. Umso wichtiger sind Arbeitsbedingungen, die die Gesundheit der Beschäftigten nachhaltig stärken. Seit 2019 unterstützen die Ersatzkassen mit [MEHRWERT:PFLEGE](#) die Einrichtungen daher mit einem kostenfreien Beratungsangebot zum betrieblichen Gesundheitsmanagement. Im Mittelpunkt steht eine systemische Organisationsentwicklung, die darauf abzielt, gesunde Strukturen zu schaffen und die Arbeitsbedingungen langfristig zu verbessern.

Pflegende im Zentrum einer nachhaltigen Pflegereform

Nur wenn es gelingt, die Arbeitsbedingungen in der Pflege spürbar zu verbessern, kann die Versorgung der stetig wachsenden Zahl pflegebedürftiger Menschen langfristig gesichert werden. Aus Sicht der Ersatzkassen muss deshalb die Situation der Pflegenden ins Zentrum einer nachhaltigen Pflegereform rücken. Die Politik ist gefordert, jetzt die notwendigen Weichen für eine zukunftsste und wirksame Reform zu stellen.

Hintergrund

Der Internationale Tag der Pflegenden wird jährlich am 12. Mai begangen – dem Geburtstag von Florence Nightingale, einer Pionierin der modernen Krankenpflege.

Pressekontakt:

Dr. Linda Föttinger, vdek–Landesvertretung Bayern

Tel.: 0 89 / 55 25 51 – 61, E-Mail: linda.foettinger@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK–Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als 3,9 Millionen in Bayern. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 800 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Bayern sorgt die vdek–Landesvertretung in München.