



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Berlin/Brandenburg

**Presse: Robert Deg**  
Verband der Ersatzkassen e. V.  
Friedrichstraße 50 - 55  
10117 Berlin  
Tel.: 0 30 / 25 37 74 - 16  
Fax: 0 30 / 25 37 74 - 19  
robert.deg@vdek.com  
www.vdek.com

1. April 2021

**Darüber reden hilft.**

**vdek bietet Sofortmaßnahmen zur Gesundheitsförderung an**

**Berlin/Brandenburg.** Um mit den besonderen Herausforderungen der nun seit über einem Jahr andauernden Pandemie umzugehen, bietet der vdek mit dem Sofortangebot MEHRWERT:PFLEGE ein Maßnahmenpaket zur Gesundheitsförderung an. Führungskräfte und Mitarbeitende aus Krankenhäusern, teil- und vollstationären Pflegeeinrichtungen sowie ambulanten Pflegediensten können sich für ein virtuelles Kleingruppenformat anmelden – individuell, kostenfrei und vertraulich.

Schon vor Ausbruch der Corona-Pandemie waren Beschäftigte in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen tagtäglich mit hohen körperlichen und psychischen Belastungen konfrontiert. In der Pandemie haben sich die Rahmenbedingungen vielfach weiter verschärft. „Auswirkungen auf die Gesundheit sind für Beschäftigte immer häufiger die Folge. Mit MEHRWERT:PFLEGE reagieren wir auf diese Situation. Die Beratungsinhalte sind onlinebasiert nutzbar und können schnell und unbürokratisch beantragt werden. Sie stellen eine Unterstützung dar, um den Arbeitsalltag unter den aktuellen Pandemiebedingungen besser zu bewältigen“, erläutert Marina Rudolph, Leiterin der vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg. Weitergehende Informationen sind auf der Internetseite abrufbar unter <https://www.mehrwert-pflege.com/>

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen nahezu 28 Millionen Menschen in Deutschland versichern. In Berlin und Brandenburg versichern sie mehr als 2,8 Millionen Menschen und sind damit in beiden Bundesländern größte Kassenart.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk – Handelskrankenkasse
- HEK – Hanseatische Krankenkasse