

170 JAHRE VDEK  
1912-2022



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Berlin/Brandenburg

**Presse: Julia Aring**

Verband der Ersatzkassen e. V.

Friedrichstraße 50 – 55

10117 Berlin

Tel.: 0 30 / 25 37 74 – 17

Fax: 0 30 / 25 37 74 – 19

Julia.aring@vdek.com

www.vdek.com

 @vdek\_BER\_BRA

14. Juni 2022

### Tag der Blutspende

#### In Berlin werden dringend Blutspenden benötigt

Berlin. Angesichts des heutigen Weltblutspendetages ruft die vdek-Landesvertretung alle dafür in Frage kommenden Menschen auf, wieder Blut zu spenden. Nach Angaben des Deutschen Roten Kreuzes wird in Berlin dringend Blutspenden benötigt. Derzeit reichten die verfügbaren Vorräte an Blutkonserven nur für weniger als zwei Tage, wünschenswert wären aber fünf Tage Vorlauf.

„Gerade zum Sommer werden wieder mehr Blutspenden benötigt. Wir greifen deshalb den Hilferuf des DRK auf, der sich auf diesbezügliche Engpässe bezieht und möchten die Menschen ermuntern, sich für eine Blutspende zu entscheiden“, so Marina Rudolph, Leiterin der vdek-Landesvertretung Berlin-Brandenburg. „Mit mehr Blutkonserven kann man Operationen besser planen, ist auch für Notfallsituationen gerüstet und die medizinische Versorgung wird sichergestellt“, erläutert Rudolph.

Potentielle Blutspenderinnen und Blutspender müssen mindestens 18 Jahre alt sein sowie mindestens 50 Kilogramm wiegen. Frauen können viermal in 12 Monaten, Männer sechsmal innerhalb eines Jahres Blut spenden. Blutspenden sind in vielen Krankenhäusern, beim Blutspendedienst des Deutschen Roten Kreuzes oder bei kommunalen und privaten Blutspendezentren möglich. Außerdem gibt es mobile

Blutspendedienste mit täglich wechselnden Ortsterminen ganz in Ihrer Nähe.

Eine Übersicht finden Sie hier:

<https://www.blutspenden.de/blutspendedienste/>.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 28 Millionen Menschen in Deutschland versichern.

In Berlin und Brandenburg versichern sie mehr als 2,9 Millionen Menschen und sind damit in beiden Bundesländern größte Kassenart.

- Techniker Krankenkasse (TK), Twitter: @DieTechniker
- BARMER, Twitter: @BARMER\_Presse
- DAK-Gesundheit, Twitter: @DAKGesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse, Twitter: @KKH\_Politik
- hkk - Handelskrankenkasse, Twitter: @hkk\_Presse
- HEK - Hanseatische Krankenkasse, Twitter: @HEKonline