



Pressemitteilung

Landesvertretung
Berlin/Brandenburg

Presse: Volker Berg
Verband der Ersatzkassen e. V.
Stresemannstraße 91
10963 Berlin
Tel.: 0 30 / 25 37 74 – 17
Fax: 0 30 / 25 37 74 – 19
volker.berg@vdek.com
www.vdek.com
X@vdek_BER_BRA

1. Dezember 2025

Gemeinsame Pressemitteilung

Start des Präventionsprojekts „Erlebnis.Stadtraum“ in Berlin-Kreuzberg

Mit „Erlebnis.Stadtraum“ startet in Kreuzberg ein neues Präventionsprojekt, das Begegnung und Inklusion großschreibt. Menschen mit und ohne Behinderung sowie aus verschiedenen Kulturen sollen im Mehringkiez gemeinsam Wege zu mehr Bewegung, Entspannung und sozialer Teilhabe entdecken. Das Projekt läuft vom 1. November 2025 bis zum 31. Oktober 2028 und wird vom Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Berlin/Brandenburg, gefördert. Projektträger ist GAIA Culture e. V.

Gesundheit erlebbar machen – mitten im Kiez

Im Mittelpunkt steht die Umsetzung lebensweltorientierter, inklusiver Maßnahmen, die sich an den Bedarfen der Menschen im Quartier orientieren. Angeboten werden Yoga-, Qi-Gong- und Fitnesskurse, die Bewegung und Wohlbefinden miteinander verbinden. Ergänzt werden diese durch Klimaspaziergänge, die den Teilnehmenden zeigen, wie sie mit den gesundheitlichen Auswirkungen des Klimawandels besser umgehen können – etwa durch Schutz vor Hitze oder UV-Strahlung. Zudem wird auch das Thema Artenvielfalt in der Stadt vermittelt. Darüber hinaus entsteht eine Klima- und Bewegungslandkarte, die sowohl kühle als auch sonnige Orte, Bewegungsflächen und Treffpunkte im Kiez sichtbar macht. Menschen mit Behinderung werden aktiv an der Gestaltung beteiligt. Auch gemeinsames

Gärtnern im Hausgarten des Unionhilfswerks F1 fördert gesunde Ernährung und Begegnung.

Zusammenhalt stärken und Netzwerke knüpfen

Ein weiterer Fokus liegt auf dem Aufbau von Netzwerken zwischen Einrichtungen, Akteuren und Zielgruppen im Quartier. So soll der soziale Zusammenhalt im Kiez gestärkt werden. Zusätzlich wird ein Steuerungsgremium für den Bezirk eingerichtet, um gemeinsam mit lokalen Partnern Themen wie Nachhaltigkeit, Umwelt und Gesundheit langfristig zu verankern.

„‘Erlebnis.Stadtraum‘ bringt Gesundheit direkt in den Alltag der Menschen – an ihre Wohnorte, Arbeitsplätze und Treffpunkte“, sagt Rebecca Zeljar, Leiterin der vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg. „Das Projekt steht für Bewegung, Teilhabe und Klimaschutz – Themen, die unsere Stadt lebenswert macht. Besonders wichtig ist uns dabei, dass alle mitmachen können – unabhängig von körperlichen oder kulturellen Voraussetzungen.“

„Wir wollen Gesundheit im Stadtraum sichtbar und erlebbar machen“, erklärt Susanne Lutz, Projektleiterin von GAIA Culture e. V. „Wenn Menschen mit und ohne Behinderung, mit und ohne Migrationsgeschichte gemeinsam aktiv werden, entsteht gelebte Inklusion. Das stärkt nicht nur die Gesundheit, sondern auch das Miteinander im Kiez.“

„Erlebnis.Stadtraum“ versteht sich als Modellprojekt für inklusive, umwelt- und klimabewusste Gesundheitsförderung im urbanen Raum. Die entwickelten Ansätze sollen später auch auf andere Berliner Bezirke übertragbar sein – damit Gesundheit, Nachhaltigkeit und Teilhabe überall dort ankommen, wo Menschen ihren Alltag gestalten.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 28 Millionen Menschen in Deutschland versichern.

In Berlin und Brandenburg versichern sie mehr als 3 Millionen Menschen und sind damit in beiden Bundesländern größte Kassenart.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk – Handelskrankenkasse
- HEK – Hanseatische Krankenkasse