



Pressemitteilung

Landesvertretung
Berlin/Brandenburg

Presse: Volker Berg
Verband der Ersatzkassen e. V.
Stresemannstraße 91
10963 Berlin
Tel.: 0 30 / 25 37 74 – 17
Fax: 0 30 / 25 37 74 – 19
volker.berg@vdek.com
www.vdek.com
X@vdek_BER_BRA

4. Dezember 2025

Gemeinsame Pressemitteilung

Start des Präventionsprojekts „Generationsübergreifend AKTIV in Marzahn–Hellersdorf“

In Marzahn–Hellersdorf geht ein neues Präventionsprojekt an den Start: „Generationsübergreifend AKTIV“ bringt Schulkinder und Seniorinnen zusammen, um gemeinsam etwas für Gesundheit und Wohlbefinden zu tun. Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung stehen dabei ebenso im Mittelpunkt wie das Miteinander im Kiez.

Das Projekt läuft von November 2025 bis April 2028, gefördert vom Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Landesvertretung Berlin/Brandenburg. Träger ist Fit & Fun e. V., unterstützt vom Bezirksamt Marzahn–Hellersdorf.

Bewegung, Ernährung und Begegnung

Kern des Projekts ist der Aufbau eines Pools ehrenamtlicher Übungsleitender, die Gesundheitsangebote für Grundschulkinder gestalten. Besonders Seniorinnen und Senioren aus dem Bezirk sollen sich aktiv einbringen und so selbst von Bewegung und sozialer Teilhabe profitieren.

Während der Laufzeit werden rund 20 Übungsleitende ausgebildet – mit einer D-Lizenz beim Landessportbund Berlin sowie Schulungen in Ernährung und Stressmanagement. Monatlich sind mehrere Kurse mit jeweils bis zu zehn Kindern geplant. Die wissenschaftliche Begleitung übernimmt das Competence Center Care Coordination (CCCC).

Stimmen aus dem Projekt

Generationsübergreifend AKTIV soll zeigen, wie bereichernd Begegnungen zwischen Jung und Alt sein können“, betont Rebecca Zeljar, Leiterin der vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg. „Wenn Kinder und Seniorinnen gemeinsam aktiv sind, profitieren beide Seiten – durch Bewegung, Austausch und gegenseitige Motivation. So entsteht Gesundheit im Miteinander.“

„Mit „Generationsübergreifend AKTIV“ möchten wir zeigen, dass Prävention und Miteinander Hand in Hand gehen“, sagt Yvonne Blankenforth, Geschäftsführerin von Fit & Fun e. V. „Gerade in einem vielfältigen Bezirk wie Marzahn-Hellersdorf gibt es großes Potenzial, ältere Menschen für ehrenamtliches Engagement zu begeistern und Kindern Freude an Bewegung zu vermitteln.“

Das Projekt startet in der Bezirksregion Hellersdorf-Süd und soll künftig in die Marzahn-Hellersdorfer Gesundheitsstrategie integriert werden. Langfristig ist geplant, eine Blaupause für den Aufbau von Übungsleiter-Pools zu entwickeln, die auch auf andere Bezirksregionen übertragbar ist.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 28 Millionen Menschen in Deutschland versichern.

In Berlin und Brandenburg versichern sie mehr als 3 Millionen Menschen und sind damit in beiden Bundesländern größte Kassenart.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk – Handelskrankenkasse
- HEK – Hanseatische Krankenkasse