



Pressemitteilung

Landesvertretung
Berlin/Brandenburg

Verband der Ersatzkassen e. V.
Stresemannstraße 91
10963 Berlin
www.vdek.com
 [LinkedIn](#)

6. Oktober 2026

Jetzt zur Grippeimpfung gehen Ersatzkassen Berlin/Brandenburg rufen zum Schutz gegen Influenza auf

Zum Auftakt der diesjährigen Grippesaison empfiehlt die vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg die rechtzeitige Grippeimpfung. Da die Influenza-Saison bereits Anfang Oktober beginnt und der Impfschutz erst nach rund zwei Wochen vollständig wirksam ist, sollten Versicherte die Gelegenheit zur Impfung jetzt nutzen. Wer sich frühzeitig impfen lässt, schützt sich rechtzeitig zum Start der Saison und profitiert während der gesamten Grippewelle von einem wirksamen Schutz.

Rebecca Zeljar, Leiterin der vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg: „Die Gripeschutzimpfung ist eine der wichtigsten Präventionsmaßnahmen. Denn Influenza ist keine harmlose Erkrankung, sie kann schwere Verläufe verursachen.“ Insbesondere Risikogruppen wie ältere oder chronisch kranke Menschen sollten mit den Impfungen gegen Influenza nicht warten, damit schwere Krankheitsverläufe wirksam vermieden werden können.

Die Gripeschutzimpfung ist für gesetzlich Krankenversicherte kostenlos. Impfen lassen kann man sich zum Beispiel beim Hausarzt. Es reicht die Vorlage der Gesundheitskarte. Arztpraxen und Apotheken in Berlin und Brandenburg steht ausreichend Impfstoff zur Verfügung, um die derzeit erwartete Nachfrage nach Influenza-Impfungen zu decken. „Die kostenlose Gripeschutzimpfung ist niedrighschwellig und macht es der Zielgruppe leicht, sich gegen eine Erkrankung durch Influenza-Viren zu wappnen“, so Rebecca Zeljar abschließend“.

Pressekontakt: Volker Berg, vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg

Tel.: 0 30 / 25 37 74 – 17, E-Mail: volker.berg@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK-Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als drei Millionen in Berlin und Brandenburg. Damit sind die Ersatzkassen Marktführer in beiden Ländern. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 750 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Berlin und Brandenburg sorgt die vdek-Landesvertretung in Berlin.