



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Berlin/Brandenburg

Verband der Ersatzkassen e. V.  
Stresemannstraße 91  
10963 Berlin  
[www.vdek.com](http://www.vdek.com)  
X [@vdek\\_BER\\_BRA](#)

16. Januar 2026

Gemeinsame Pressemitteilung

**Projekt „Kompetenz–Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Pflege“  
(Kompetenz–GLP) wird fortgesetzt**

**Berlin.** Das Pankower Projekt „Kompetenz–GLP“ nahm Anfang 2024 seine Arbeit auf und wurde Ende 2025 erfolgreich abgeschlossen. Bis Mitte 2026 wird an den weiterführenden Schritten gearbeitet. Im Mittelpunkt steht die Befähigung von Verantwortungsträger:innen in Pflegeeinrichtungen, Gesundheitsförderung und Prävention nachhaltig und praxisnah zu implementieren, um die Lebensqualität in den Einrichtungen durch gezielte präventive Maßnahmen zu stärken. Ein dualer, modular strukturierter Qualifizierungsprozess bildet dabei einen wesentlichen Baustein des Projekts.

„Mit Kompetenz–GLP stärken wir gezielt die Kompetenzen in Pflegeeinrichtungen und schaffen die Voraussetzungen dafür, dass Gesundheitsförderung dauerhaft verankert werden kann. Davon profitieren langfristig sowohl die Beschäftigten als auch die pflegebedürftigen Menschen in den Einrichtungen“, sagt Rebecca Zeljar, Leiterin der vdek–Landesvertretung Berlin/Brandenburg.

**Leitungskräfte, Pflegefachkräfte und Betreuungspersonal im Fokus**

Im Fokus des Projekts stehen die Beschäftigten in leitenden Positionen, Pflegefachkräfte und Betreuungspersonal. Gleichzeitig werden die pflegebedürftigen Menschen, die in diesen Einrichtungen leben und die angebotenen Dienstleistungen nutzen, in den Blick genommen und beteiligt.

Flankiert werden die Maßnahmen durch ein Fortbildungsprogramm für Mitarbeitende.

### **Stärkung der psychosozialen Gesundheit**

Darüber hinaus entsteht ein neuer Baustein zur Förderung der psychosozialen Gesundheit von Pflegebedürftigen. Ziel des Pilotprojektes ist es, nachhaltig und fundiert die Kompetenzen in Pflegeeinrichtungen auf verschiedenen Ebenen weiterzuentwickeln und gesundheitsförderliche Strukturen in den Einrichtungen zu verankern – basierend auf dem aktuellen Stand wissenschaftlicher und projektbasierter Erkenntnisse.

„Besonders wichtig ist uns, dass Pflegebedürftige, An- und Zugehörige sowie Mitarbeitende aktiv einbezogen werden. Kompetenz-GLP setzt genau hier an und stärkt Partizipation und psychosoziale Gesundheit in einem strukturierten Prozess“, betont Katja Dierich, Geschäftsführerin des Qualitätsverbunds Netzwerk im Alter – Pankow e.V.

### **Kompetenz-GLP: Neue Qualifizierung und praxisnahe Unterstützung**

Im Rahmen von Kompetenz-GLP wurde erstmalig ein Modulhandbuch für eine Fachweiterbildung für Führungskräfte zur „Fachkraft für Prävention und Gesundheitsförderung in der Lebenswelt Pflege“ entwickelt. Ziel ist es, die Kompetenz in Pflegeeinrichtungen zu stärken und nachhaltig zu sichern.

Weiterhin wurden konkrete Konzepte zur Partizipation von Pflegebedürftigen, An- und Zugehörigen sowie Mitarbeitenden im Handlungsfeld psychosoziale Gesundheit entwickelt.

Darüber hinaus liegt erstmals ein praxisorientierter Leitfaden zur Umsetzung von verhaltensbezogenen Maßnahmen im Handlungsfeld psychosoziale Gesundheit vor. Mehr Informationen zum Projekt unter:

<https://www.qvnia.de/kompetenz-glp>

### **Pressekontakt:**

Volker Berg, vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg

Tel.: 0 30 / 25 37 74 – 17, E-Mail: [volker.berg@vdek.com](mailto:volker.berg@vdek.com)

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK-Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als drei Millionen in Berlin und Brandenburg. Damit sind die Ersatzkassen Marktführer in beiden Ländern. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 750 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Berlin und Brandenburg sorgen rund 34 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der vdek-Landesvertretung in Berlin.