



Pressemitteilung

Landesvertretung
Berlin/Brandenburg

Verband der Ersatzkassen e. V.
Stresemannstraße 91
10963 Berlin
www.vdek.com
 [LinkedIn](#)

29. April 2026

Pflege in Berlin

Woche der pflegenden Angehörigen macht Engagement sichtbar und stärkt Unterstützung

Berlin. Vom 4. bis 10. Mai 2026 findet in Berlin zum achten Mal die Woche der pflegenden Angehörigen statt. Die Aktionswoche steht unter der Schirmherrschaft von Senatorin Ina Czyborra und würdigt die zentrale Rolle pflegender Angehöriger in der Versorgung.

Mehr als 85 Prozent der pflegebedürftigen Menschen werden zu Hause versorgt – überwiegend von Angehörigen oder nahestehenden Personen. Damit leisten sie einen unverzichtbaren Beitrag für das Gesundheitssystem, stehen jedoch häufig unter hoher zeitlicher und emotionaler Belastung. „Pflegende Angehörige tragen täglich eine enorme Verantwortung. Diese Doppelbelastung kostet viel Kraft und verdient gesellschaftliche Anerkennung sowie gezielte Unterstützung“, betont Rebecca Zeljar, Leiterin der vdek-Landesvertretung Berlin/Brandenburg.

Die Aktionswoche setzt genau hier an: Sie macht die Situation pflegender Angehöriger sichtbar, informiert über konkrete Entlastungsangebote und lädt dazu ein, Pflege als gesamtgesellschaftliche Aufgabe zu begreifen.

Vielfältiges Programm und niedrigschwellige Angebote

Im Rahmen der Woche der pflegenden Angehörigen finden berlinweit 32 Veranstaltungen statt. Pflegebedürftige, Angehörige und Interessierte können sich umfassend informieren und beraten lassen. Die Pflegestützpunkte bieten kostenfreie Beratung zur häuslichen Pflege, während Kontaktstellen PflegeEngagement Selbsthilfe und Austausch fördern. Ergänzend unterstützen spezialisierte Beratungsstellen in

schwierigen Lebenssituationen sowie bei Fragen rund um Vorsorge, Sterben und Trauer.

Ein besonderer Höhepunkt ist die Verleihung des „Berliner Pflegebären“. Mit dieser Auszeichnung werden Menschen gewürdigt, die sich beruflich oder ehrenamtlich in der Angehörigenpflege engagieren. Die Ehrung steht stellvertretend für die gesellschaftliche Anerkennung der Leistungen pflegender Angehöriger und rückt ihre persönlichen Geschichten in den Mittelpunkt.

Zentrale Ziele der Aktionswoche

- Sichtbarkeit und Würdigung pflegender Angehöriger stärken
- Information über Entlastungsangebote, finanzielle Leistungen und rechtliche Rahmenbedingungen ausbauen
- Vernetzung von Betroffenen, Versorgungseinrichtungen, Arbeitgebern und Kommunen fördern
- Offenen Dialog über Belastung, Vereinbarkeit und Selbstfürsorge unterstützen

Breite Zielgruppen im Fokus

- Pflegende Angehörige aller Altersgruppen und Pflegegrade
- Menschen, die Pflege übernehmen möchten und Unterstützung suchen
- Arbeitgeber, Pflegeeinrichtungen, Beratungsstellen, Kommunen und zivilgesellschaftliche Akteure

Programmschwerpunkte

- Informationsveranstaltungen zu Pflegeleistungen, Pflegegradverfahren und Entlastungsmöglichkeiten
- Fachveranstaltungen und Austauschformate mit Expertinnen und Experten aus Pflege, Gesundheit, Sozialwesen und Politik
- Individuelle Beratungsangebote vor Ort, etwa zu Pflegeorganisation und Hilfsmitteln
- Treffen von Selbsthilfe- und Unterstützungsgruppen
- Angebote zur besseren Vereinbarkeit von Pflege und Beruf sowie zur Förderung familienfreundlicher Arbeitsstrukturen
- Kultur- und Bildungsangebote zur Entlastung pflegender Angehöriger

Weitere Informationen zur Woche der pflegenden Angehörigen in Berlin
[finden Sie hier.](#)

Pressekontakt:

Volker Berg, vdek–Landesvertretung Berlin/Brandenburg
Tel.: 0 30 / 25 37 74 – 17, E-Mail: volker.berg@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK–Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als drei Millionen in Berlin und Brandenburg. Damit sind die Ersatzkassen Marktführer in beiden Ländern. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 750 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Berlin und Brandenburg sorgt die vdek–Landesvertretung in Berlin.