



Pressemitteilung

Landesvertretung
Berlin/Brandenburg

Presse: Volker Berg

Verband der Ersatzkassen e. V.
Stresemannstraße 91

10963 Berlin

Tel.: 0 30 / 25 37 74 – 17

Fax: 0 30 / 25 37 74 – 19

volker.berg@vdek.com

www.vdek.com

✉@vdek_BER_BRA

10. November 2023

Erfolgreicher Abschluss beim Projekt „WOHLFÜHLORT für Pflegeeinrichtungen“

Das gemeinsam vom Verband der Ersatzkassen (vdek) Landesvertretung Berlin/Brandenburg und BKK VBU initiierte Präventionsprojekt „WOHLFÜHLORT für Pflegeeinrichtungen“ wurde nach mehr als zwei Jahren erfolgreich abgeschlossen. Im Zentrum des brandenburgischen Projektes stand die Förderung der psychosozialen Gesundheit, der kognitiven Ressourcen, einer gesunden Ernährung und der körperlichen Aktivität aller Beteiligten. Durch die gemeinsamen Aktivitäten konnte zudem die soziale Teilhabe aller Akteure ermöglicht und damit die soziale Gesundheit der beteiligten Menschen gesteigert werden.

Das Projekt „WOHLFÜHLORT für Pflegeeinrichtungen“ wurde gemeinsam mit der Pflegeeinrichtung AVICUS in Vogelsdorf, der Motio GmbH sowie der AckerCompany GmbH konzipiert.

„Im Rahmen des Projektes konnte die Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohner gefördert und gleichzeitig die Gesundheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Pflegeeinrichtung gestärkt werden. Ein toller Erfolg!“ erklärte Marina Rudolph, Leiterin der Landesvertretung Berlin/Brandenburg des Verbands der Ersatzkassen e.V. (vdek), die positiven Ergebnisse des Projektes. „Wie im Fall der brandenburgischen Pflegeeinrichtung tragen Prävention und Gesundheitsförderung so maßgeblich dazu bei, gesunde Lebenswelten für die Versicherten zu schaffen.“ so Marina Rudolph weiter.

Ackersprechstunden für gesündere Pflege

Für das Projekt wurden mehrere unterfahrbare Hochbeete aufgebaut und bepflanzt. Notwendiges gärtnerisches Wissen wurde in regelmäßigen Workshops und Ackersprechstunden vermittelt.

Gemeinsam mit Garten-, Ernährungs- und Bewegungsexpert:innen wurden vielfältige Aktivierungen entwickelt, die den Bewohner:innen eine gesunde Ernährung, körperliche Aktivität und vielfältige Sinneswahrnehmungen bedarfsgerecht näherbrachten. Neben den Grundlagen des ökologischen Gemüseanbaus stand beim Team von AVICUS vor allem das Thema Selbstwirksamkeit im Fokus. Zusätzlich konnten Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) für die Mitarbeiter:innen in der Pflegeeinrichtung umgesetzt werden.

Am 10. November 2023 findet nach mehr als zwei Jahren Laufzeit der Projektabschluss mit einer gemeinsamen Abschlussveranstaltung bei AVICUS statt. An der Veranstaltung nehmen u.a. Rebecca Zeljar vom vdek Berlin/Brandenburg, Babett Stäbler-Kirsten von der BKK-VBU, Marek Thomas von Motio GmbH, Julian Siegmann von der AckerCompany GmbH sowie die AVICUS-Inhaberin Silke Schulz, das Pflegepersonal und die Bewohner:innen teil.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen rund 28 Millionen Menschen in Deutschland versichern. In Berlin und Brandenburg versichern sie mehr als 3 Millionen Menschen und sind damit in beiden Bundesländern größte Kassenart.

- Techniker Krankenkasse (TK), Twitter: @DieTechniker
- BARMER, Twitter: @BARMER_Presse
- DAK-Gesundheit, Twitter: @DAKGesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse, Twitter: @KKH_Politik
- hkk - Handelskrankenkasse, Twitter: @hkk_Presse
- HEK - Hanseatische Krankenkasse, Twitter: @HEKonline