



Pressemitteilung



Landesvertretung
Bremen

**Presse: Christiane Rings
Birgit Tillmann**

Verband der Ersatzkassen e. V.
Martinistraße 34
28195 Bremen
Tel.: 04 21 / 1 65 65 – 6
Fax: 04 21 / 1 65 65 – 99
christiane.rings@vdek.com
birgit.tillmann@vdek.com
www.vdek.com, X@vdek_HB

25. Oktober 2024

Einladung zur Buchpräsentation: „Innere Stärke – Resilienz für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz“

Bremen. Drei Jahre lang hat der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) das Projekt: „Innere Stärke – Resilienztraining in der Tagespflege“ gefördert, das von vacances Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH konzipiert wurde. Welche Ressourcen können bei Menschen mit dementiellen Veränderungen, chronischen Schmerzen und Pflegebedürftigkeit gestärkt werden? Wie wichtig ist eine optimistische Haltung im Alter? Wie kann das Themenfeld Resilienz niedrigschwellig in den Alltag einer Tagespflege eingebaut werden? Dies waren drei der Fragen, mit denen sich das Projekt befasste.

Die aus dem Projekt entwickelten Übungen und Anleitungen wurden zum Abschluss in einem Buch zusammengefasst: „Innere Stärke – Resilienz für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz“. Der vdek, der vacances Mobiler Sozial- und Pflegedienst und die gesamte Projektgruppe laden zur Präsentation dieser Ergebnisse ein:

Mittwoch, 20.11.2024, 10 bis 12 Uhr
Stadtteilbibliothek Vahr
Berliner Freiheit 11
28327 Bremen (im Einkaufszentrum)

Um Anmeldung bis zum 14.11.2024 unter dem Link
<https://www.vdek.com/bre/anm-praes> wird gebeten.

Programm

- Grußwort (Dr. Svenja Jacobs, vdek-Landesvertretung Bremen)
- Projektvorstellung „Innere Stärke – Resilienztraining in der Tagespflege“ (Jürgen Weemeyer, vacances Mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH)
- Buchpräsentation „Innere Stärke – Resilienz für pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz“ (Ann-Katrin Godt)
- Get-together und gemeinsamer Ausklang

Weitere Informationen zu dem Projekt unter

<https://www.vdek.com/LVen/BRE/fokus/praevention-im-land-bremen/Resilienz-Tagespflege-Bremen-Nord-Praevention-Projekt.html>

Der Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen etwa 248.000 Menschen in Bremen versichern und damit landesweit größte Kassenart sind.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER
- DAK-Gesundheit
- KKH Kaufmännische Krankenkasse
- hkk – Handelskrankenkasse
- HEK – Hanseatische Krankenkasse