

Pressemitteilung

Ideenwettbewerb „49 gewinnt“:

Gesunde Pflege ausgezeichnet – einfach, kreativ und praxisnah

Berlin / Bremen, 25.11.2025. Im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung in Berlin hat der bundesweite Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ – eine Initiative der BGF-Koordinierungsstelle und damit der gesetzlichen Krankenkassen – seine Preisträger:innen ausgezeichnet. Aus allen Bundesländern wurden Kleinst- und Kleinunternehmen geehrt, die mit kreativen und praxisnahen Ideen zeigen, wie Gesundheitsförderung im Arbeitsalltag gelingen kann.

Die regionale BGF-Koordinierungsstelle Bremen konnte gemeinsam mit ihren Kooperationspartner:innen über den Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ Unternehmen für das Thema „Gesundheit am Arbeitsplatz“ sensibilisieren und inspirieren. Ein Unternehmen aus Bremen wurde ausgezeichnet, dessen praxisnahe Idee ein starkes Signal für die zukünftige Gestaltung gesunder Arbeitswelten setzt.

Ausgezeichnetes Unternehmen und Idee in Bremen:

Der **Preis** geht an das Unternehmen [„vielfältig. GmbH - Pflege in allen Facetten“](#) mit der Idee **„Gesunde Pflege: Bewegung für Körper und (Team)-Geist“**. Im Mittelpunkt steht die regelmäßige Bewegung im Arbeitsalltag. Dafür werden unter anderem aktive Pausen angeboten, zum Beispiel mit Übungen zur Kräftigung und Lockerung. Zusätzliche Möglichkeiten sind Schulungen und andere Bewegungsangebote, bei denen die Mitarbeitenden ihre Gesundheit gemeinsam stärken können.

Der Ideenwettbewerb „49 gewinnt“ zeigt, dass kleine Ideen großes Potenzial haben und zu praxisnahen Maßnahmen entwickelt werden können, die Motivation, Zufriedenheit und Produktivität stärken – und damit Unternehmen helfen, ein attraktiver Arbeitgeber zu sein sowie Fachkräfte zu binden.

Alle prämierten Ideen werden auf www.49gewinnt.de vorgestellt und über weitere Kanäle kommuniziert.

Kontakt & Informationen:

<https://www.bgf-koordinierungsstelle.de/bremen>

 bremen@bgf-koordinierungsstelle.de



Federführung der BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen:
Lisa Punke
c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Martinistraße 34 · 28195 Bremen

Ihre Gesprächspartner im Auftrag der Bremer Krankenkassenverbände sind:

- | | |
|---|--------------------------|
| ▪ Jörn Hons, AOK Bremen/Bremerhaven | Tel. (0421) 1761 – 85000 |
| ▪ Christiane Rings (vdek e.V.) für die Ersatzkassen in Bremen | Tel. (0421) 16565 – 76 |
| ▪ Mathias Tietz, BKK Landesverband Mitte | Tel. (0391) 5554 – 157 |
| ▪ Gunnar Mollenhauer, IKK gesund plus | Tel. (0391) 2806 – 2002 |
-