



Zu Fragen rund um das Thema **Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)** steht unter www.bgf-koordinierungsstelle.de/bremen eine regionale Anlaufstelle für Unternehmen im Land Bremen zur Verfügung. Mit diesem Informationsportal, inkl. kostenfreier Expertenberatung, unterstützen die **Bremer Krankenkassen** insbesondere klein- und mittelständische Betriebe dabei, das Thema BGF anzugehen und auszubauen.



NEUJAHRSGRÜSSE VON DER BGF-KOORDINIERUNGSSTELLE LAND BREMEN

Die BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen wünscht allen Leserinnen und Lesern ein fröhliches und gesundes neues Jahr 2023!

Rückblick 2022:

Die BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen hat im

Januar die **Digitalveranstaltung** "Hey Chef*in" Wann geht's los mit Gesundheit im Betrieb?" umgesetzt und dabei den ca. 70 Teilnehmenden einen Einblick zu Gesundheitsförderung gegeben. Im Sommer wurden **Präsenzveranstaltungen** zum Thema "Burnout-Prophylaxe in Unternehmen" in Zusammenarbeit mit der IHK angeboten. Dabei wurden die insgesamt ca. 25 Teilnehmende über mögliche Warnsignale bei Mitarbeitenden aufgeklärt. Sowohl beim Arbeitssicherheitskongress als auch auf der Präventionskonferenz im September wurden alle Interessierten an einem **Infostand** über die Angebote der BGF-Koordinierungsstelle beraten.

Wir hoffen, Sie auch in diesem Jahr wieder mit vielen hilfreichen Informationen, Veranstaltungen und Aktionen zum wichtigen Thema BGF erreichen zu können. Gemeinsam wollen wir das Jahr **2023** aktiv gesundheitsförderlich gestalten!

PODCAST DES INTEGRIERTEN GESUNDHEITSCAMPUS BREMEN

Seit Oktober 2022 ist die BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen Netzwerkpartner des **Integrierten Gesundheitscampus Bremen (IGB)**. Gemeinsames Ziel der Partner ist es, das Thema Gesundheit in Bremen voran zu bringen. Dazu haben sich bislang 50 bremische Institutionen aus dem Gesundheitswesen dem Netzwerk angeschlossen.



Laura Beuke (BGF-KS) und Prof. Görres (IGB) im Gespräch zu Betrieblicher Gesundheitsförderung

In der 11. Folge der Podcast-Reihe **Be Part Of Bremens Health Society** stellt sich die BGF-Koordinierungsstelle vor und spricht über BGF, warum BGF so wichtig ist und was genau die BGF-Koordinierungsstelle tut, um Unternehmen zu unterstützen. Außerdem wird die Bedeutung von BGF in Zeiten des akuten Fachkräftemangels angesprochen. Das 30-minütige Gespräch gibt allen Interessierten einen ersten Einblick, wo BGF anfängt und was damit erreicht werden kann.

Die Podcast-Folge ist **kostenlos** auf der Homepage der BGF-Koordinierungsstelle oder des Integrierten Gesundheitscampus [hier](#) abrufbar.

RV FIT - EIN ANGEBOT DER DEUTSCHEN RENTENVERSICHERUNG

Gibt es in Ihrem Betrieb schon **Neujahrsvorsätze** für 2023? Wir haben eine Idee:

Die **Deutsche Rentenversicherung** bietet für Beschäftigte bei ersten Beschwerden - wie zum Beispiel bei gelegentlichen Rückenschmerzen, leichtem Übergewicht, Stress- oder Schlafproblemen - mit dem Präventionsangebot **RV Fit** Unterstützung in den Bereichen Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung.

Wie das Ganze funktioniert? In **vier Phasen** sollen die Themeninhalte vermittelt und gefestigt werden, um nach Abschluss ein ganzheitlich verbessertes Lebensgefühl zu erzielen.

Sind Sie interessiert? Dann schauen Sie doch einfach einmal auf www.rv-fit.de vorbei. Gute Neuigkeiten: Es bedarf keinem ärztlichen Befundbericht und sie müssen lediglich aktuell beschäftigt sein sowie in den letzten 6 Monaten gearbeitet haben.

Über diesen QR-Code gelangen Sie direkt auf die RV Fit-Seite:



Sie möchten RV Fit in Ihren Betrieb bekannt machen und haben diesbezüglich Fragen? Informationen erhalten Sie unter der Hotline: 0800 1000 453 (Mo.-Fr. 9-15 Uhr) oder per Mail: firmenservice@deutsche-rentenversicherung.de



STÄRKUNG DER UNTERNEHMENSGESUNDHEIT EIN BERICHT IM METROPOLNEUR

Einen Einblick zur Bedeutung und Möglichkeiten von Betrieblicher Gesundheitsförderung erhalten Interessierte in der Januar/Februar 2023 Ausgabe der Zeitschrift **Metropolneur** - das Wirtschafts-Magazin für die Metropolregion Bremen-Oldenburg im Nordwesten. In dem Artikel **Stärkung der Unternehmensgesundheit** in der Rubrik **Gesunder Start 2023** wird über soziale Verantwortung, Förderung des gesundheitsbewussten Verhaltens sowie den Wettbewerbsvorteil des Unternehmens berichtet. Darüber hinaus werden mögliche Maßnahmen dargestellt und ein Blick in die Zukunft gerichtet. Der Metropolneur erscheint mit einer Auflage von 10.000 Exemplaren.

BETEILIGTE UND KOOPERATIONSPARTNER



Impressum:

BGF-Koordinierungsstelle Land Bremen nach § 20b Abs. 3 SGB V, vertreten durch den federführenden Verband: Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Laura Beuke, Martinistr. 34, 28195 Bremen, laura.beuke@vdek.com

Bildnachweise: stockpics/Adobe Stock, IGB, www.rv-fit.de, Andrey Popov/Adobe Stock