


**186** Präventionsprojekte unter der Dachmarke „Gesunde Lebenswelten“ regional und deutschlandweit



Unter der Dachmarke „Gesunde Lebenswelten“ bündeln die Ersatzkassen ihr Engagement zur Stärkung der gesundheitlichen Chancengleichheit und vereinen beim Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) verschiedene Aktivitäten mit dem Fokus auf Zielgruppen mit besonderem Präventions- und Gesundheitsförderungsbedarf.

Das ersatzkassengemeinsame Präventionsengagement fokussiert dabei Präventionsansätze in Lebenswelten nach § 20a SGB V (**Gesund vor Ort**) und § 5 SGB XI (**Gesund im Pflegeheim**) sowie zur betrieblichen Gesundheitsförderung nach § 20b SGB V in stationären Pflegeeinrichtungen, Krankenhäusern und ambulanten Pflegediensten (  **MEHRWERT: PFLEGE** ).

EIN ANGEBOT DER ERSATZKASSEN

Der vdek begleitet in diesem Zusammenhang seit 2016 regional und deutschlandweit **186** Präventionsprojekte (Stand 11.04.2022).



**BARMER**

**DAK**  
Gesundheit

**KKH** Kaufmännische  
Krankenkasse

**hkk**  
KRANKENKASSE

**HEK**  
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

**vdek**  
Die Ersatzkassen

# #regionalstark – Präventionsengagement der Ersatzkassen

unter der Dachmarke „Gesunde Lebenswelten“ // Beispiele aus Bremen



## VAHRSchule des Lebens

Zielgruppe:  
Kinder und Jugendliche

### Inhalt:

Ziel des Projektes ist die Förderung der Resilienz von Schüler:innen der 6. bis 9. Klasse gegenüber gesundheitsschädlichen Stoffen und Verhalten. Die Kooperationsschule stellt dafür für drei Klassen über drei Jahre zwei Unterrichtsstunden in der Woche zur Verfügung. Thematisiert werden der bewusste Umgang mit Essen, dem eigenen Körper und Drogen. Module für Eltern und Familien-Module ergänzen die Arbeit.

Projektpartner:  
Bürgerzentrum Neue Vahr e.V.

Website: [www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/kinder/vahrschule-des-lebens-92/](http://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/kinder/vahrschule-des-lebens-92/)

## Innere Stärke – Resilienz in der Tagespflege

Zielgruppe:  
Tagespflegegäste



### Inhalt:

Ziel des Projektes ist die Entwicklung bzw. Anpassung von Methoden zur Stärkung der psychischen Widerstandskraft für Menschen mit chronischen Schmerzen, Demenzerkrankungen oder geringer gesellschaftlicher Teilhabe. Ergänzt wird ein Teilprojekt für die pflegenden Angehörigen der Tagespflegegäste. Aus den Ergebnissen sollen Handlungsempfehlungen für andere Einrichtungen der offenen Seniorenarbeit und stationären Pflege entstehen. Die Übertragbarkeit auf weitere Einrichtungen wird am Ende des Projektes erprobt.

Projektpartner:  
vacances mobiler Sozial- und Pflegedienst GmbH

Website: [www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-im-pflegeheim/praxisprojekte/innere-staerke-resilienz-in-der-tagespflege-94/](http://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-im-pflegeheim/praxisprojekte/innere-staerke-resilienz-in-der-tagespflege-94/)

## pFau – primärpräventive Familiengesundheit unterstützen

Zielgruppe:  
Kinder und Jugendliche

### Inhalt:

Ziel des Projektes ist es durch Präventionsmaßnahmen die Resilienz und die individuelle Gesundheitskompetenz von Familien mit chronisch kranken Kindern und Jugendlichen zu stärken (Eltern, erkrankte Kinder und deren Geschwister). Das Projekt setzt an drei Handlungspunkten an:

- Angebotsentwicklung
- Netzwerkaufbau
- strukturellen Verbesserungen

Das erarbeitete Konzept soll anschließend in die regulären Beratungsstrukturen der Kinder- und Jugendhilfe Bremen integriert werden.

Projektpartner:  
AfJ e.V. Kinder- und Jugendhilfe Bremen

Website: [www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/kinder/pfau-primarpraeventive-familiengesundheit-unterstuetzen-91/](http://www.gesunde-lebenswelten.com/gesund-vor-ort/kinder/pfau-primarpraeventive-familiengesundheit-unterstuetzen-91/)



Präventionsprojekte regional & deutschlandweit unter der Dachmarke „Gesunde Lebenswelten“

186



BARMER

DAK  
Gesundheit

KKH

Kaufmännische  
Krankenkasse

hkk  
KRANKENKASSE

HEK  
HANSEATISCHE KRANKENKASSE

vdek  
Die Ersatzkassen

[www.gesunde-lebenswelten.com](http://www.gesunde-lebenswelten.com)