



Pressemitteilung

Landesvertretung
Hamburg

Presse: Stefanie Kreiss

Verband der Ersatzkassen e. V.
Sachsenstraße 6 (Haus D)
20097 Hamburg
Tel.: 0 40 / 41 32 98 - 0
Fax: 0 40 / 41 32 98 - 22
stefanie.kreiss@vdek.com
www.vdek.com



10. Januar 2025

Gute Ideen gesucht:

Ersatzkassen in Hamburg schreiben „Hamburger Selbsthilfepreis 2025“ aus

Manche Krankheitsdiagnosen stellen vermeintliche Selbstverständlichkeiten des Lebens in Frage. Mit dem Wissen, schwer krank zu sein, kommen oft Sorgen um das eigene Dasein, den Beruf oder die Familie. Selbsthilfegruppen können dann Halt geben und dabei helfen, das Bewusstsein für langfristig gesunde Lebensgewohnheiten zu schärfen.

Die Ersatzkassen in Hamburg wollen das Engagement der Selbsthilfegruppen auch 2025 besonders würdigen. Zum fünften Mal schreiben sie daher den „Hamburger Selbsthilfepreis“ aus.

Auszeichnung mit 5.000 Euro dotiert

Gesucht werden gute Ideen, besonderes Engagement und nachahmenswerte Projekte von gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen oder Einzelpersonen in der Hansestadt:

- Wie etwa bleiben Gruppen über viele Jahre für ihre Mitglieder attraktiv?
- Wie finden junge Menschen zur Selbsthilfe und wie gestalten sie ihr Engagement?
- Wie unterstützen sich Eltern von betroffenen Kindern und wo finden pflegende Angehörige zusammen?

Die Auszeichnung ist **mit 5.000 Euro dotiert**. Eine Jury mit Vertreterinnen und Vertretern der Wissenschaft, der Medien und des Gesundheitswesens entscheidet über die Vergabe. Bewerbungen können bis zum **25. März 2025** eingereicht werden. Rund 16.000 Aktive in etwa 830 gesundheitsbezogenen Selbsthilfeszusammenschlüssen sind zur Teilnahme aufgerufen.

„Die gesundheitsbezogene Selbsthilfe steigert die Lebensqualität von Betroffenen enorm“, sagt Kathrin Herbst, Leiterin der vdek-Landesvertretung Hamburg. „Die Gruppen bieten Trost und Austausch, vermitteln aber auch wertvolle Kompetenzen für den selbstbestimmten Umgang mit der eigenen Gesundheit. Gemeinsam geht alles einfach ein Stückchen besser! Daher ist das Angebot der Selbsthilfe so unterstützenswert und unverzichtbar.“

Interessierte finden weitere Informationen und die Wettbewerbsunterlagen unter www.vdek.com/ham/selbsthilfepreis.

Insgesamt stellen die Ersatzkassen in Hamburg der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe in diesem Jahr rund 743.000 Euro in der Pauschalförderung zur Verfügung.

Der vdek vertritt die Ersatzkassen Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk – Handelskrankenkasse und HEK - Hanseatische Krankenkasse. Diese Krankenkassen versichern zusammen rund 28 Millionen Menschen in Deutschland, in Hamburg mit 975.962 Menschen mehr als die Hälfte aller gesetzlich Versicherten.