

Pressemitteilung

Landesvertretung
Hessen

Presse: Meinhard Johannides
Verband der Ersatzkassen e. V.
Walter-Kolb-Straße 9-11
60594 Frankfurt/M.
Tel.: 0 69 / 96 21 68 – 20
Fax: 0 69 / 96 21 68 – 90
meinhard.johannides@vdek.com
www.vdek.com

12.4.2012

Selbsthilfe-Fördergemeinschaft der Ersatzkassen in Hessen finanziert Neuaufgabe des Selbsthilfe-Leitfadens

Seit vielen Jahren ist der Selbsthilfe-Leitfaden der Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt ein bewährtes und begehrtes Nachschlagewerk für die Arbeit von, mit und in Selbsthilfegruppen.

In Selbsthilfegruppen stellen sich zum Start wie im Verlauf der meist jahrelangen Gruppenarbeit viele Fragen, wie zum Beispiel:

- „Wie arbeiten Selbsthilfegruppen?“
- „Wie verläuft das Gruppengespräch?“
- „Wo finden wir einen passenden Raum?“
- „Welche Möglichkeiten der Unterstützung gibt es?“

Der Selbsthilfe-Leitfaden gibt erste Orientierungs- und Entscheidungshilfen für Menschen, die sich für eine Selbsthilfegruppe interessieren. Initiatoren, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen, finden darin hilfreiche Anregungen.

„Die Selbsthilfe-Fördergemeinschaft der Ersatzkassen in Hessen (TK, DAK-Gesundheit und HEK) unterstützt diese Orientierungshilfe ausdrücklich und finanziert deshalb gerne den Druck der Neuaufgabe“, so Claudia Ackermann, Leiterin der vdek-Landesvertretung Hessen.

Die Informationsbroschüre „Leitfaden für die Arbeit in Selbsthilfegruppen“ kann bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Frankfurt, Jahnstr. 49, 60316 Frankfurt, unter dem Stichwort „Leitfaden“ schriftlich und unter Beifü-

gung eines adressierten und mit 0,90 Euro frankierten Rückumschlags (Größe DIN A5) angefordert werden.

Der Selbsthilfe-Leitfaden steht auch im Internet unter www.selbsthilfe-frankfurt.net/downloads/publikationen/leitfaden_2012.pdf als Download zur Verfügung.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die zusammen mehr als 25,6 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als 2,3 Millionen in Hessen, versichern:

- BARMER GEK
- Techniker Krankenkasse
- DAK-Gesundheit
- KKH-Allianz
- HEK - Hanseatische Krankenkasse
- hkk

In der vdek-Zentrale in Berlin sind ca. 230 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter beschäftigt. In den einzelnen Bundesländern sorgen 15 Landesvertretungen und eine Geschäftsstelle in Westfalen-Lippe mit insgesamt weiteren ca. 340 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für die regionale Präsenz der Ersatzkassen.