

Gemeinsame Pressemitteilung

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) – Landesvertretung Hessen
in Kooperation mit BKK Landesverband Süd, IKK classic, KNAPPSCHAFT
und Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) als Landwirt-
schaftliche Krankenkasse (LKK)
Hochschule Fulda

Erste Übersichtsarbeit zum Präventionsprojekt „Gesundheitschamps – wir wissen um unsere Gesundheit Bescheid“ veröffentlicht

Frankfurt, den 17.12.2024 – „Gesundheitschamps – wir wissen um unsere Gesundheit Bescheid“ ist ein Präventionsprojekt im Landkreis Waldeck-Frankenberg, welches gemeinsam durchgeführt wird vom Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Hessen in Kooperation mit dem BKK Landesverband Süd, der IKK classic, der KNAPPSCHAFT und der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) als Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK), der Hochschule Fulda und dem Landkreis Waldeck-Frankenberg. Es richtet sich an Schülerinnen und Schüler mit Förderbedarfen und bindet diese Zielgruppe partizipativ ein. Es wird durch den Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) im Auftrag der Ersatzkassen in Kooperation mit dem BKK Landesverband Süd, der IKK classic, der KNAPPSCHAFT und der SVLFG für drei Jahre finanziell gefördert.

Federführend für die Veröffentlichung:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Landesvertretung Hessen,
Walter-Kolb-Straße 9–11, 60594 Frankfurt
Heike Kronenberg, Telefon: 069 / 96 21 68 20, E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com

Kinder und Jugendliche im schulfähigen Alter bilden zwar im Vergleich zu Älteren eine vergleichsweise gesunde Bevölkerungsgruppe. Allerdings werden bereits in dieser frühen Lebensphase sozial bedingte Unterschiede in der Gesundheit(skompetenz) deutlich. Insbesondere für Schülerinnen und Schüler mit besonderen Bedarfen (z. B. Förderbedarfen) existieren im deutschsprachigen Raum kaum spezifische Programme zur Förderung ihrer Gesundheit(skompetenz).

Dies bestätigt ein aktueller Beitrag in der Zeitschrift „Prävention und Gesundheitsförderung“. Danach konzentrieren sich viele der bisherigen Präventionsprogramme nachweislich nicht auf die allgemeine Gesundheitskompetenz von Schülerinnen und Schülern mit besonderen Bedarfen. Vielmehr liegt der Fokus in der Regel auf einzelnen Aspekten der Gesundheitskompetenz oder der Gesundheitsförderung. Verständlichkeit und Aufbereitung der Materialien, leichte Sprache, Bebilderungen etc. sind in bisherigen Programmen nicht auf die Bedürfnisse dieses Personenkreises angepasst. Auch werden eine partizipative Umsetzung und die Bedarfe der Schülerinnen und Schülern selbst nicht berücksichtigt.

„Dieser Mangel an geeigneten Programmen zur Förderung der Gesundheitskompetenz für diesen Personenkreis fängt das Präventionsprojekt „Gesundheitschamps – wir wissen um unsere Gesundheit Bescheid“ auf. Die Gesundheitskompetenz, d. h. das Wissen um gesundheitsrelevante Sachverhalte, auch in digitaler Form, gilt als einer der entscheidenden Faktoren für gesundheitsbewusstes Verhalten. Das Projekt „Gesundheitschamps“ stärkt die Wissens- und Handlungskompetenz von Schülerinnen und Schülern mit besonderen Bedarfen in zentralen Handlungsfeldern des Leitfadens Prävention. Ein kompetenter Umgang mit allgemeinen und digitalen Informationen zur Gesundheit ist für Kinder und Jugendliche in Inklusions- und Förderschulen besonders wichtig. Genau hier setzt das Präventionsprojekt „Gesundheitschamps – wir wissen um unsere Gesundheit Bescheid“ an“, sagt Claudia Ackermann, Leiterin der vdek-Landesvertretung Hessen, stellvertretend für die kooperierenden Krankenkassen und deren Verbände in Hessen.

„Das Projekt „Gesundheitschamps“ leistet einen wichtigen Beitrag zur Förderung der gesundheitlichen Chancengleichheit und Stärkung der Gesundheitskompetenz in der Lebenswelt Schule“, so Frau Prof. Dr. Katharina Rathmann, die das Projekt an der Hochschule Fulda (Fachbereich Gesundheitswissenschaften, Public Health Zentrum Fulda/PHZF) verantwortet. Die zu entwickelnde Materialsammlung richtet sich in erster Linie an Schulen und dortige

Federführend für die Veröffentlichung:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Landesvertretung Hessen,
Walter-Kolb-Straße 9-11, 60594 Frankfurt
Heike Kronenberg, Telefon: 069 / 96 21 68 20, E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com

Akteure, aber auch weitere Settings und umfasst neben Modulen zur allgemeinen und digitalen Gesundheitskompetenz, auch Einheiten zur Kompetenz im Bereich Ernährung, Bewegung, Suchtmittel (u. a. Energy-Drinks), Mundhygiene und psychische Gesundheit.

Detaillierte Informationen über das Studiendesign und über Programme zur Förderung der Gesundheitskompetenz bei Schülerinnen und Schülern mit besonderen Bedarfen finden sich im veröffentlichten Artikel „Das Projekt „Gesundheitschamps – wir wissen um unsere Gesundheit Bescheid““ (Rathmann, K., Sendatzki, S. & Landwehr, C. Das Projekt „Gesundheitschamps – wir wissen um unsere Gesundheit Bescheid“. Prävention und Gesundheitsförderung (2024). <https://doi.org/10.1007/s11553-024-01164-6>).

Federführend für die Veröffentlichung:

Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Landesvertretung Hessen,
Walter-Kolb-Straße 9-11, 60594 Frankfurt

Heike Kronenberg, Telefon: 069 / 96 21 68 20, E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com