



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Hessen

## Pressemitteilung

### Gesellschafter:

- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- BKK Landesverband Süd
- IKK classic
- KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion Frankfurt
- SVLFG als landwirtschaftliche Krankenkasse
- Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Hessen

ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen  
Geschäftsstelle

Luisa Wieczorek

c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek),

Landesvertretung Hessen

Walter-Kolb-Straße 9-11

60594 Frankfurt

### Pressekontakt:

**Heike Kronenberg**

Tel.: 0 69 / 96 21 68 – 20

Fax: 0 69 / 96 21 68 – 90

E-Mail: [heike.kronenberg@vdek.com](mailto:heike.kronenberg@vdek.com)

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek),

Landesvertretung Hessen

## Förderung durch das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen Erfolgreicher Abschluss des Präventionsprojekts „Kidstime – Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern“

**Frankfurt, 12.11.2024** – Das im Jahr 2020 gestartete Präventionsprojekt „Kidstime – Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern“ der Stadt Frankfurt, unterstützt vom GKV-Bündnis für Gesundheit im Rahmen des Kommunalen Förderprogrammes, wurde nach vierjähriger Laufzeit erfolgreich abgeschlossen. Ziel des Projektes war es, die Resilienz und Widerstandsfähigkeit von Kindern psychisch erkrankter Eltern zu stärken, da sie ein vierfach erhöhtes Risiko haben, selbst Auffälligkeiten oder entsprechende Symptome zu entwickeln. Neben den betroffenen Kindern richtete sich das Angebot auch an psychisch erkrankte Eltern und Familien mit einem psychisch kranken Elternteil sowie an kommunale Multiplikatoren. „Kidstime – Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern“ wurde federführend vom Gesundheitsamt Frankfurt in Kooperation mit dem Sozialwerk Main Taunus e. V. (smt) umgesetzt.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



„Kinder mit psychisch erkrankten Eltern sind vielen zusätzlichen Herausforderungen ausgesetzt und erhalten noch zu wenig Aufmerksamkeit. Gemeinsam mit der gesamten Familie aktiv zu werden und insbesondere die Kinder mental zu stärken ist ein erfolgreicher präventiver Ansatz. Ich freue mich sehr, dass wir das Projekt „KidsTime“ durch Kooperation mit dem Sozialwerk Main–Taunus mit Fördermitteln des GKV–Bündnisses und Eigenmitteln der Stadt Frankfurt am Main vier Jahre lang erfolgreich aufbauen und umsetzen konnten“, erklärt Dr. Peter Tinnemann, Leiter des Frankfurter Gesundheitsamts.

„Kidstime – Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern“ kombinierte Methoden der systemischen Beratung und Therapie mit Elementen der Mehrfamilienarbeit, theaterpädagogischen Ansätzen und kreativer Kindertherapie. Diese vielfältige Herangehensweise sollte die Gesundheitskompetenz aller Familienmitglieder fördern. Das Projekt wurde von zahlreichen Partnern unterstützt, darunter Bildungs- und Begegnungsstätten, klinische Einrichtungen, Quartierszentren, niedergelassene Ärztinnen und Ärzte sowie kommunale Ämter und soziale Einrichtungen. Für einen niedrigschwiligen Zugang wurden die Familien direkt in ihrer Lebenswelt angesprochen, etwa über pädagogische Fachkräfte und Lehrkräfte. Die monatlich stattfindenden Gruppenangebote richteten sich an bis zu zehn Familien. Nach einer gemeinsamen Einführung wurden die Teilnehmer in Eltern- und Kindergruppen aufgeteilt. Während in der Elterngruppe Themen wie Stressmanagement und der Umgang mit der psychischen Erkrankung behandelt wurden, stand in der Kinder- und Jugendlichengruppe Theaterpädagogik im Vordergrund. Zusätzlich zum Gruppenangebot wurde individuelle Unterstützung im Alltag durch den Psychosozialen Dienst für Familien in Frankfurt–Bornheim und Frankfurt–Dornbusch angeboten.

„Kinder aus Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil können großen Belastungen ausgesetzt sein und haben ein erhöhtes Risiko, im Laufe ihres Lebens selbst psychisch zu erkranken. Daher sind diese Kinder und ihre Eltern ganz besonders auf ein unterstützendes Umfeld und qualifizierte Hilfsangebote angewiesen. Die gesetzlichen Krankenkassen in Hessen haben deshalb das Präventionsprojekt ‚KidsTime – Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern‘ sehr gerne gefördert. Die ARGE GKV–Bündnis für Gesundheit in Hessen unterstützt nach dem Ende des Kommunalen Förderprogramms weiterhin Präventionsprojekte zur Gesundheitsförderung vulnerabler Bevölkerungsgruppen auf kommunaler Ebene im Rahmen der landesspezifischen Förderung,“ erklärt Claudia Ackermann, Leiterin des Verbands der Ersatzkassen e. V. (vdek) stellvertretend für die Geschäftsführung der ARGE GKV–Bündnis für Gesundheit in Hessen.

„Mit den Fördermitteln haben wir es geschafft, ein gut ausgebildetes und engagiertes Kids-Time-Fachkräfteteam in Frankfurt am Main zu etablieren. Nach dem KidsTime-Deutschland Konzept geschult, theaterpädagogisch und in Methoden der Multifamilientherapie gut ausgebildet, hat das smt in den vergangenen vier Jahren über 40 Familien die Möglichkeit gegeben, mit den „KidsTime“ Workshops erstmalig Familiennachmittage als SocialEvents zu erleben. Familien Events, die zum einen Eltern und Kindern tierisch viel Spaß machen und die es dabei trotzdem schaffen, die Betroffenheit einer psychischen Erkrankung in der Familie und die damit verbundene Gefühle aller Beteiligten zu thematisieren, zu kommunizieren und miteinander zu teilen“, fasste Tamara Plotz-Dehler, Projektleiterin beim Sozialwerk Main Taunus e.V. (smt), den Erfolg von „KidsTime“ zusammen. Auch die Familien zeigten sich begeistert über das Projekt: „Kids Time ist für mich der Ausgleich für den Monat!“, „Kids Time ist für mich, soziale Kontakte knüpfen zu können!“ und „Zu Kids Time zu kommen, macht mir gute Laune und einfach glücklich!“ sind nur einige Reaktionen von Elternteilen, die an „KidsTime – Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern“ teilgenommen haben.

„KidsTime – Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern“ ist in die Gesamtstrategie des Projektes GUT GEHT'S eingebettet. GUT GEHT'S verfolgt seit 2017 die Herstellung von Chancengleichheit in Bezug auf Gesundheit und Lebensqualität der Frankfurter Bevölkerung. Dazu unterstützt das Projekt den Aufbau einer intersektoralen Struktur von Akteuren, die in jährlichen Gesundheitskonferenzen verschiedene Gesundheitsschwerpunkte bearbeitet.

### **Über das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen:**

Das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen ist eine Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Förderung der Gesundheit und Prävention in hessischen Kommunen und kreisfreien Städten. Es unterstützt Projekte, die auf die Verbesserung der Lebensqualität ausgerichtet sind und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung kommunaler Gesundheitsförderung.