

Pressemitteilung

Gesellschafter:

- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- BKK Landesverband Süd
- IKK classic
- KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion Frankfurt
- SVLFG als landwirtschaftliche Krankenkasse
- Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Hessen

**ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen
Geschäftsstelle**

Luisa Wieczorek

c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek),

Landesvertretung Hessen

Walter-Kolb-Straße 9-11

60594 Frankfurt

Pressekontakt:

Heike Kronenberg

Tel.: 0 69 / 96 21 68 – 20

Fax: 0 69 / 96 21 68 – 90

E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek),

Landesvertretung Hessen

ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen Erfolgreicher Abschluss des Förderschwerpunkts zur Stärkung der Gesundheitskompetenz

Frankfurt, 26.03.2025 – Nach einer erfolgreichen Laufzeit endet aktuell der Förderschwerpunkt „Stärkung der Gesundheitskompetenz“ der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen. Bis zum 31.12.2024 konnten Kommunen und kreisfreie Städte Förderung für innovative Mikroprojekte beantragen, welche die gesundheitliche Chancengleichheit von Menschen in besonders herausfordernden Lebenslagen verbessern. Dafür hatte die ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen insgesamt 200.000 Euro zur Verfügung gestellt.

Bis zum Ende der Antragsfrist am 31.12.2024 wurden 21 Projektanträge bei der Geschäftsstelle der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen eingereicht. Insgesamt hat die ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen bislang sieben Projektanträge positiv beschieden. Weitere Projekte werden derzeit noch final durch die Geschäftsstelle der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen bewertet.

"Die Gesundheitskompetenz der Bevölkerung hat sich in den letzten sieben Jahren in Hessen, aber auch in ganz Deutschland kontinuierlich verschlechtert. Knapp 60 % der deutschen Bevölkerung hat Schwierigkeiten im Umgang mit gesundheitsrelevanten Informationen. Gleichzeitig ist die Gesundheitskompetenz sozial ungleich verteilt. Dies durch Präventionsprojekte flächendeckend in ganz Hessen zu ändern war das Ziel des Förderschwerpunkts. Die ersten vier Mikroprojekte sind bereits in Frankfurt, Wiesbaden, dem Vogelsbergkreis sowie dem Lahn-Dill-Kreis angelaufen. Weitere Projekte beginnen im Laufe des Jahres 2025 in Eschwege, Kassel, Fulda und Darmstadt. Somit konnten mit dem Förderschwerpunkt Landkreise und kreisfreie Städte erreicht werden, die bislang noch keine GKV-gemeinsamen Aktivitäten umsetzen", erklärte Claudia Ackermann, Leiterin des Verbands der Ersatzkassen e. V. (vdek) stellvertretend für die Geschäftsführung der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen. „Die bewilligten Mikroprojekte richten sich an unterschiedliche vulnerable Zielgruppen, u. a. Kinder und Jugendliche mit besonderen Bedarfen, Menschen mit Migrationshintergrund und ältere Menschen. Im Rahmen der Mikroprojekte werden verhaltens- und verhältnispräventive Maßnahmen zur Stärkung der Gesundheits- und Lebenskompetenz der jeweiligen Zielgruppe umgesetzt. Die Projekte kombinieren theoretische Inhalte mit praxisorientierten Übungen. Dabei stehen neben Ernährung und Bewegung auch Stress- und Ressourcenmanagement sowie Suchtmittelkonsum auf dem Programm“, so Ackermann weiter.

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen ist eine Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Förderung der Gesundheit und Prävention in hessischen Kommunen und kreisfreien Städten. Es unterstützt Projekte, die auf die Verbesserung der Lebensqualität ausgerichtet sind, und leistet wichtige Beiträge zur nachhaltigen Entwicklung kommunaler Gesundheitsförderung. Weitere Informationen zu den Tätigkeiten der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen erhalten Interessierte auf der Website des GKV-Bündnisses für Gesundheit (<https://www.gkv-buendnis.de/>). Die Geschäftsstelle der ARGE steht darüber hinaus bei Fragen rund um die Projektberatung und Antragbearbeitung telefonisch unter 069 / 96 21 68 – 72 zur Verfügung.