

Pressemitteilung

Gesellschafter:

- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- BKK Landesverband Süd
- IKK classic
- KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion Frankfurt
- SVLFG als landwirtschaftliche Krankenkasse
- Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Hessen

**ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen
Geschäftsstelle**

Luisa Wieczorek

c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek),

Landesvertretung Hessen

Walter-Kolb-Straße 9-11

60594 Frankfurt

Pressekontakt:

Heike Kronenberg

Tel.: 0 69 / 96 21 68 – 20

Fax: 0 69 / 96 21 68 – 90

E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek),

Landesvertretung Hessen

ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen

„Fit wie Herkules“ – Erfolgreicher Abschluss des Präventionsprojektes in Kassel

Frankfurt, 22.12.2025 – Das Projekt „Fit wie Herkules“, entwickelt vom Sportamt der Stadt Kassel und von der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen gefördert, wurde erfolgreich beendet. In den letzten drei Jahren wurde im Projekt daran gearbeitet, den Bewegungsmangel auszugleichen, der bei vielen Kindern während der Corona-Pandemie entstanden ist. Vor allem dritte Grundschulklassen erhielten ein kostenloses Angebot, das sie zu regelmäßiger Bewegung an der frischen Luft motivierte. Die Einheiten fanden überwiegend draußen statt, um das Immunsystem der Kinder zu stärken und ihnen gleichzeitig zu vermitteln, dass „schlechtes Wetter“ kein Grund ist, drinnen zu bleiben.

„Die ausgiebige Nutzung sozialer und digitaler Medien führt bei Kindern zu einem besorgniserregenden Rückgang von Bewegung in ihrem Alltag. Kindern wieder Spaß an der Bewegung zu vermitteln ist daher unverzichtbar, damit Bewegungsangebote auch eigenständig in Anspruch genommen werden. „Fit wie Herkules“ hat regionale Strukturen ausgebaut, sie bekannt gemacht und damit die gesundheitliche Chancengleichheit der Kinder gestärkt,“ erklärte Claudia Ackermann, Leiterin des Verbands der Ersatzkassen e. V.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

(vdek) stellvertretend für die Geschäftsführung der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen.

Gemeinsam für mehr Bewegung im Alltag

Die Bewegungsangebote wurden an 24 Grundschulen mit Ganztagsbetreuung sowie in Horten am Nachmittag durchgeführt. Die Einrichtungen arbeiteten dabei eng mit den Sportvereinen aus den Stadtteilen zusammen, die den Kindern einerseits abwechslungsreiche und motivierende Aktivitäten anbieten und gleichzeitig auch über ihre eigenen Vereinsangebote informieren konnten. Dabei wurden die beteiligten Übungsleitungen regelmäßig geschult und von der Universität Kassel sowie dem Sportkreis Region Kassel betreut.

Nachhaltige Wirkung über das Projektende hinaus

Dank der finanziellen Unterstützung der Stadt Kassel und im Rahmen des Projektes gewachsener Vernetzungen und Kooperationen können die Bewegungsangebote für die Kinder auch nach dem offiziellen Projektabschluss an allen 24 Standorten weitergeführt werden. Die Kasseler Kinder werden dadurch langfristig dabei unterstützt, sich regelmäßig zu bewegen und Freude an sportlicher Aktivität zu entwickeln.

Sportdezernent Heiko Lehmkuhl sagte: „Fit wie Herkules zeigt, wie wir Kinder frühzeitig und mit Freude für Bewegung begeistern können. Dabei überzeugt mich besonders der nachhaltige Ansatz, wo Bewegung nicht nur vermittelt, sondern auch als fester Bestandteil des Alltags verankert wird. Zugleich zeigen wir ihnen den Weg in den Vereinssport auf. Es ist die ideale Schnittstelle zwischen Schule und Vereinen. Umso erfreulicher ist es, dass dieses Projekt fortgeführt wird. Damit bleiben wir dem Ziel treu, jedem Kind den Zugang zu sportlicher Aktivität zu ermöglichen.“

Bürgermeisterin und Schuldezernentin Nicole Maisch sieht im Projekt einen wichtigen Beitrag zur motorischen Entwicklung der Kinder: „Bewegung ist der Schlüssel dazu. Die dreijährige Projektphase hat uns ermöglicht, wertvolle Erfahrungen zu sammeln und ein Angebot aufzubauen, das über diesen Zeitraum hinaus weiterhin Bestand hat. Ganz zur Freude der Kasseler Grundschulen und Horten werden wir dieses erfolgreiche Projekt weiter fortführen und ein starkes Signal setzen, um langfristig in die Gesundheit, Chancengleichheit und Zukunft unsere Kasseler Kinder zu investieren.“

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen ist eine Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Förderung der Gesundheit und Prävention in hessischen Kommunen und kreisfreien Städten. Es unterstützt Projekte zur Verbesserung der Lebensqualität und leistet wichtige Beiträge zur nachhaltigen Entwicklung kommunaler Gesundheitsförderung. Weitere Informationen zu den Tätigkeiten der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen erhalten Interessierte auf der Website des GKV-Bündnisses für Gesundheit (<https://www.gkv-buendnis.de/>). Die Geschäftsstelle der ARGE steht darüber hinaus bei Fragen rund um die Projektberatung und Antragbearbeitung telefonisch unter 069 / 96 21 68 – 72 zur Verfügung.