

# Gemeinsame Pressemitteilung

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) – Landesvertretung Hessen  
AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen  
BKK Landesverband Süd  
IKK classic  
KNAPPSCHAFT – Regionaldirektion Frankfurt  
Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

---

## **GKV–Selbsthilfeförderung:**

### **Krankenkassen unterstützen Selbsthilfe in Hessen mit über 4,6 Millionen Euro**

**Frankfurt, 02.04.2025** – Die gesetzlichen Krankenkassen in Hessen haben 2024 mehr als 4,6 Millionen Euro für die gesundheitsbezogene Selbsthilfe im Rahmen der kassenartenübergreifenden Gemeinschaftsförderung (Pauschalförderung) ausgegeben, rund 665.000 Euro mehr als im Vorjahr. Mit der pauschalen Förderung durch alle Kassenarten werden auf Antrag u. a. Rummiete, Büroausstattung, Internetauftritte, Medien, Fortbildungen und Schulungen sowie Reisekosten bezuschusst.

Die Fördermittel verteilen sich auf nachfolgende Organisationen:

- 636 Selbsthilfegruppen erhielten auf Antrag insgesamt mehr als 900.000 Euro.
- 38 hessische Landesorganisationen der Selbsthilfe bekamen knapp 1,5 Millionen Euro. Hierbei handelt es sich um gesundheitsbezogene Zusammenschlüsse von Selbsthilfegruppen auf Landesebene.
- Mehr als 2 Millionen Euro gingen an 22 regional tätige Selbsthilfekontaktstellen in Hessen. Sie unterstützen Selbsthilfegruppen und –organisationen bei ihrer Arbeit, geben methodische Anleitungen, helfen bei der Gründung von Gruppen und Kontaktaufnahme zu bestehenden Gruppen.

Dazu sagt Claudia Ackermann, Leiterin der vdek–Landesvertretung Hessen, stellvertretend für die GKV in Hessen: „In der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe

kommen Menschen mit einer chronischen Erkrankung oder Einschränkung oder deren Angehörige zusammen. Im Austausch bei regelmäßigen Treffen helfen sie sich gegenseitig, die besonderen Herausforderungen ihres Alltags zu meistern. Die Angebote der Selbsthilfe ergänzen so die professionelle Gesundheitsversorgung in vielfältiger Art, sind aber vor allem außergewöhnliches Engagement von Menschen, die anderen Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Behinderung bzw. deren Angehörigen mit ihrer Erfahrung beistehen. Die gesetzlichen Krankenkassen unterstützen deshalb seit vielen Jahren die Strukturen und Aktivitäten der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe mit einer erheblichen Fördersumme.“

### **Federführung / Pressekontakt:**

**Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Hessen**

**Heike Kronenberg**

Walter-Kolb-Str. 9-11

60594 Frankfurt

Tel.: 0 69 / 96 21 68 – 20

Fax: 0 69 / 96 21 68 – 90

Mobil: 0 17 3 / 73 83 63 7

**AOK –**

**Die Gesundheitskasse in Hessen**

Basler Str. 2

61352 Bad Homburg

Telefon 06172/272 143

**BKK Landesverband Süd**

Stresemannallee 20

60596 Frankfurt/M.

Telefon 07154/1316-0

**IKK classic**

Tannenstraße 4 b

01099 Dresden

Telefon 0351/4292-281450

**KNAPPSCHAFT**

**Regionaldirektion Frankfurt**

Galvanistr. 31

60486 Frankfurt/M.

Telefon 069/7430-0

**Sozialversicherung für**

**Landwirtschaft, Forsten und**

**Gartenbau (SVLFG)**

Weissensteinstr. 70-72

34131 Kassel

Telefon: 0561/785-0