

Pressemitteilung

Gesellschafter:

- AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- BKK Landesverband Süd
- IKK classic
- KNAPPSCHAFT, Regionaldirektion Frankfurt
- SVLFG als landwirtschaftliche Krankenkasse
- Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Landesvertretung Hessen

ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen
Geschäftsstelle

Luisa Wieczorek

c/o Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek),

Landesvertretung Hessen

Walter-Kolb-Straße 9-11

60594 Frankfurt

Pressekontakt:

Heike Kronenberg

Tel.: 0 69 / 96 21 68 – 20

E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com

Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek),

Landesvertretung Hessen

Zwei GKV-geförderte Projekte beim Hessischen Gesundheitspreis ausgezeichnet

Gesundheitskompetenz entsteht im Alltag: Projekte aus Fulda und Frankfurt überzeugen mit innovativen Ansätzen zur Gesundheitsförderung

Frankfurt, 28.10.2026 – Mit einem ersten und dem dritten Preis des Hessischen Gesundheitspreises 2026 wurden gleich zwei Projekte ausgezeichnet, die von der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen gefördert werden. Der erste Platz ging an das Projekt „Werde Gesundheitsbuddy – Hand in Hand“ aus Fulda, der dritte Platz an das Projekt „Klimalots:innen zur Stärkung der klimabezogenen Gesundheitskompetenz“ aus Frankfurt. Beide Projekte zeigen, wie Gesundheitsförderung Menschen hilft, Gesundheitsinformationen zu nutzen und ihr Wissen im persönlichen Umfeld weiterzugeben.

Gesundheitsförderung dort, wo Menschen leben

Die ausgezeichneten Projekte integrieren Gesundheitsförderung in den Alltag. Ob in Wohneinrichtungen, Familien, Vereinen oder Quartieren: Dort, wo Menschen leben und ihren Alltag gestalten, wird kann das neu erworbene Wissen um Gesundheitsthemen eingesetzt werden und anderen helfen. „Gesundheitskompetenz

entsteht durch Partizipation und nicht in der Theorie. Die prämierten Projekte zeigen, dass dies Menschen befähigt, Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und andere dabei zu unterstützen. Dabei werden selbstbestimmte Teilhabe und gesundheitliche Chancengleichheit aller Beteiligter gestärkt“, erklärt Claudia Ackermann, Leiterin der vdek-Landesvertretung Hessen, stellvertretend für die Geschäftsstelle der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen.

Gesundheitsbuddys bringen Gesundheit in den Alltag

Einen der beiden ersten Plätze erhielt das Projekt „Werde Gesundheitsbuddy – Hand in Hand“ der antonius : gemeinsam leben gGmbH in Fulda. Menschen mit geistiger und/oder körperlicher Behinderung werden dort in sieben Modulen zu Gesundheitsbuddys ausgebildet. In leichter Sprache erwerben sie praxisnahes Wissen über Gesundheit, Prävention, Ernährung, Bewegung, erste Hilfe und Stressbewältigung. Anschließend geben sie dieses Wissen in Wohngruppen, Arbeitsbereichen und ihrem sozialen Umfeld weiter.

Klimalots:innen stärken Gesundheitskompetenz im Quartier

Mit dem dritten Platz wurde das Projekt „Klimalots:innen zur Stärkung der klimabezogenen Gesundheitskompetenz“ des Gesundheitsamts Frankfurt und des Vereins Kinder im Zentrum Gallus e. V. ausgezeichnet. Ehrenamtliche Klimalots:innen werden zu gesundheitlichen Folgen von Hitze und Extremwetterereignissen sowie zu gesundem Wohnen und gesundheitsförderlichem Verhalten geschult. Anschließend tragen sie ihr Wissen in die Stadtteile, Vereine und sozialen Einrichtungen.

GKV-Förderung stärkt Gesundheitskompetenz vor Ort

„Die ausgezeichneten Projekte zeigen, wie Prävention am besten wirken kann: lebensnah und direkt bei den Menschen. Damit solche Ansätze dauerhaft bestehen bleiben, braucht es verlässliche Förderung und starke Partner vor Ort. Genau hier setzt das GKV-Bündnis für Gesundheit an. Gemeinsam mit Kommunen, engagierten Fachleuten und lokalen Akteuren unterstützen wir den Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen und tragen dazu bei, dass Präventionsangebote insbesondere Menschen erreichen, die vor besonderen gesundheitlichen Herausforderungen stehen“, so Ackermann weiter.

Hintergrund: Hessischer Gesundheitspreis 2026

Der 10. Hessische Gesundheitspreis stand 2026 unter dem Motto „Gesundheitskompetenz stärken – Gute Praxis für mehr Gesundheitskompetenz“ und wurde vom Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege ausgelobt. Die Organisation lag in den Händen der Hessischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAGE). Die Preisverleihung fand am 22. Oktober 2026 in den Räumen der Landesärztekammer Hessen in Frankfurt statt. Insgesamt wurden 73 Anträge eingereicht. Ziel des diesjährigen Preises ist es, beispielhafte Ideen sichtbar zu machen, die Menschen helfen, gesundheitsbezogene Informationen eigenständig zu nutzen und fundierte Entscheidungen für ihre Gesundheit zu treffen.

Über das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen:

Das GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen ist eine Initiative der gesetzlichen Krankenkassen zur Förderung der Gesundheit und Prävention in hessischen Kommunen und kreisfreien Städten. Es unterstützt Projekte, die auf die Verbesserung der Lebensqualität ausgerichtet sind, und leistet wirkungsvolle Beiträge zur Weiterentwicklung kommunaler Gesundheitsförderung.

Darüber hinaus hat die ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen ein neues offenes Förderangebot gestartet, das Kommunen gezielt beim Aufbau gesundheitsförderlicher Strukturen unterstützt. Im Fokus stehen insbesondere Menschen in besonders herausfordernden Lebenslagen, die durch niedrigschwellige, lebensweltorientierte Präventionsmaßnahmen besser erreicht werden sollen.

Weitere Informationen zu den Tätigkeiten und den Kontaktdaten der ARGE GKV-Bündnis für Gesundheit in Hessen erhalten Interessierte auf der Website des GKV-Bündnisses für Gesundheit (<https://www.gkv-buendnis.de/>).