



Pressemitteilung

Landesvertretung
Hessen

Verband der Ersatzkassen e. V.
Walter-Kolb-Straße 9 – 11
60594 Frankfurt/M.
www.vdek.com
 [LinkedIn](#)

Projekt „Stark im Verein“ veröffentlicht digitalen Werkzeugkoffer für mehr Inklusion im Sport
Special Olympics Hessen und vdek unterstützen Sportvereine auf dem Weg zu inklusiven Angeboten

Frankfurt, 18.08.2026 – Wie können Sportvereine Menschen mit Behinderung besser erreichen, Barrieren abbauen und inklusive Sportangebote erfolgreich etablieren? Antworten auf diese Fragen liefert der neue digitale Werkzeugkoffer, den Special Olympics Deutschland in Hessen e. V. gemeinsam mit dem Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) im Rahmen des Präventionsprojekts „Stark im Verein“ entwickelt hat. Das seit März 2024 durch die Ersatzkassen in Hessen geförderte Projekt verfolgt das Ziel, Menschen mit Beeinträchtigungen den Zugang zu wohnortnahen Sport- und Bewegungsangeboten zu erleichtern und ihre Teilhabe am Vereinsleben zu stärken.

„Sportvereine fördern Gesundheit, Gemeinschaft und gesellschaftliche Teilhabe. Mit dem digitalen Werkzeugkoffer möchten wir Vereinen konkrete Hilfe zur Inklusion im Sportalltag geben“, erklärt Claudia Ackermann, Leiterin der vdek-Landesvertretung Hessen.

Praxisnahes Wissen für Vereine

Der digitale Werkzeugkoffer bündelt Informationen, Erfahrungen und Handlungsempfehlungen rund um die Entwicklung von Inklusion in Vereinen. Er richtet sich sowohl an Vereine, die erste Schritte in Richtung Inklusion gehen möchten, als auch an Organisationen mit bestehenden inklusiven Angeboten. Der Werkzeugkoffer bietet unter anderem Grundlagenwissen zur Inklusion im Sport, Praxisbeispiele aus Hessen, Hinweise zu möglichen Herausforderungen und Barrieren, Tipps für den

respektvollen Umgang mit Menschen mit Behinderung sowie Informationen zu Fördermöglichkeiten. Ergänzt werden die Inhalte durch Schritt-für-Schritt-Anleitungen zum Aufbau inklusiver Sportangebote sowie Hinweise auf Fortbildungs- und Vernetzungsmöglichkeiten.

Gemeinsam Barrieren abbauen

Menschen mit Behinderung stoßen im Alltag und auch im Sport häufig auf Hürden. Neben baulichen Barrieren erschweren oft fehlende Informationen, mangelnde Kontakte oder Unsicherheiten den Zugang zu Sportangeboten. Das Projekt „Stark im Verein“ setzt genau hier an und unterstützt Vereine dabei, sich für mehr Teilhabe zu öffnen. „Wir freuen uns sehr, dass wir mit der Erstellung des digitalen Werkzeugkoffers einen weiteren Meilenstein erreicht haben, um Vereine für Inklusion zu öffnen und Barrieren abzubauen. Die Informationen sind gebündelt und wir hoffen, dass Vereine durch die Arbeit mit dem Werkzeugkoffer merken, dass der Schritt in Richtung Inklusion gar nicht schwer ist“, ergänzt Nikola Stefaniak, Koordinatorin des Projektes bei Special Olympics Hessen.

Nachhaltige Unterstützung für die Vereinslandschaft

Der digitale Werkzeugkoffer ist das Ergebnis der bisherigen Projektarbeit und soll Vereine in Hessen dauerhaft dabei unterstützen, inklusive Sportangebote auszubauen. Die Inhalte stehen unabhängig von Vereinsgröße oder Vorerfahrungen zur Verfügung und können direkt für die eigene Vereinsentwicklung genutzt werden. Der digitale Werkzeugkoffer ist kostenfrei verfügbar unter:

<https://specialolympics.de/hessen/aktuelles/projekt-stark-im-verein>

Das Projekt „Stark im Verein“ ist Teil des Präventionsengagements der Ersatzkassen in Hessen. Im Mittelpunkt stehen Maßnahmen, die Gesundheitschancen verbessern, gesellschaftliche Teilhabe fördern und insbesondere Menschen mit besonderem Präventions- und Unterstützungsbedarf erreichen.

Pressekontakt:

Heike Kronenberg, vdek-Landesvertretung Hessen

Tel.: 0 69 / 96 21 68 – 20, E-Mail: heike.kronenberg@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen (Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk, HEK – Hanseatische Krankenkasse). Diese versichern bundesweit rund 29 Millionen Menschen, in Hessen mit über 2,6 Mio. Menschen knapp die Hälfte aller gesetzlich Versicherten.