



Darüber reden hilft.

Beratung für Mitarbeitende und Führungskräfte

in Krankenhäusern, (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen und ambulanten Pflegediensten

Kostenfrei & Vertraulich

- Beratung individuell für Ihre Organisation
- Virtuelles Kleingruppenformat (Telefon- oder Videokonferenz, ca. 90 – 120 Minuten)
- Langjährig erfahrene Beratungspersonen
- Systemischer Beratungsansatz
- Langfristige BGM-Begleitung für Krankenhäuser und (teil-)stationäre Pflegeeinrichtungen möglich

Anmeldung jetzt möglich

Prozess der Unsicherheit managen / Führung in angstbesetzten Situationen

Für Führungskräfte

Mögliche Beratungsthemen:

- Führen in Krisensituationen / Priorisierungsstrategien
- Gesunde und Gewaltfreie Kommunikation in Teams
- Umgang mit stark belasteten Beschäftigten
- Wege aus der Krise, Sicherung von Erkenntnissen und Lernerfahrungen in Teams
- Selbstfürsorge und Resilienz

Stressmanagement in Akutsituationen

Für Mitarbeitende

Mögliche Beratungsthemen:

- Umgang mit erhöhten Anforderungen im Arbeitskontext
- Verhaltensstrategien für akute Stresssituationen
- Stärkung der mentalen Gesundheit
- Umgang mit Ängsten, Gewaltfreie Kommunikation im Team mitgestalten



Eine Maßnahme im Rahmen des ersatzkassengemeinsamen Angebots **MEHRWERT:PFLEGE** zur betrieblichen Gesundheitsförderung. In Kooperation mit der B·A·D GmbH.



BARMER



An den
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Referat Prävention und Gesundheitsförderung
Team MEHRWERT:PFLEGE

Bitte senden Sie die Anmeldung bevorzugt
per E-Mail an: mehrwert-pflege@vdek.com

Abteilung Gesundheit

Askanischer Platz 1
10963 Berlin
Tel.: 0 30 / 2 69 31 - 0
Fax: 0 30 / 2 69 31 - 29 00
www.vdek.com

Ansprechpartnerin:
Stefanie Thees
Durchwahl: -1951, Fax: -2905
mehrwert-pflege@vdek.com

**Anmeldung: Beratung für Mitarbeitende und Führungskräfte in
Krankenhäusern, (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen und
ambulanten Pflegediensten.**

Für die Organisation

möchten wir gern folgende Leistung(en) sofort und kostenfrei abrufen:

*Bitte kreuzen Sie die gewünschte(n) Maßnahme(n) an und füllen Sie unten die
Kontaktinformation aus.*

Prozess der Unsicherheit managen/Führung in angstbesetzten Situationen
(Virtuelle Beratung im Kleingruppenformat für Führungskräfte)

Stressmanagement in Akutsituationen
(Virtuelle Beratung im Kleingruppenformat für Mitarbeitende)

Persönliche Angaben

Organisation:

Name, Vorname:

Bereich, Position:

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer:

Vielen Dank! Nach Eingang der Anmeldung nehmen wir Kontakt mit Ihnen auf.

Datenschutzhinweis: Ihre Angaben werden für die Übermittlung der Daten (Organisation, Name, Vorname der Ansprechperson) an den Dienstleister zur Kontaktaufnahme weitergegeben. Der Speicherung der Daten kann jederzeit beim vdek widersprochen werden. Sie haben, sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, ein Recht auf Auskunft, Berichtigung und Löschung oder Einschränkung sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit. Gegen die Verarbeitung Ihrer Daten können Sie bei uns oder bei der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit Beschwerde einlegen. Unsere Datenschutzbeauftragte erreichen Sie unter datenschutzbeauftragte@vdek.com oder Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek), Askanischer Platz 1, 10963 Berlin.

Informationen gemäß Artikel 13, 14 DS-GVO: Hiermit informieren wir Sie über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch den Verband der Ersatzkassen (vdek) e.V. sowie über die Ihnen zustehenden Rechte gemäß Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO).

https://www.vdek.com/content/dam/vdeksite/Service/datenschutz/Informationspflicht_DSGVO.pdf