Pressemitteilung

Landesvertretung
Mecklenburg-Vorpommern

Verband der Ersatzkassen e. V.
Werderstraße 74 a
19055 Schwerin
www.vdek.com
LinkedIn

2. November 2026

Blutkonserven werden knapp – Ersatzkassen in MV rufen zur Blutspende auf

Die Blutkonserven werden knapp – auch in Mecklenburg-Vorpommern. Nach aktuellen Angaben des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) sind die Blutreserven in mehreren Bundesländern auf ein kritisches Niveau gesunken. Der Verband der Ersatzkassen (vdek) in Mecklenburg-Vorpommern ruft deshalb die Menschen im Land dringend zur Blutspende auf.

Besonders mit Beginn der Erkältungs- und Grippesaison droht sich die Situation nach einem vergleichsweise spendenarmen Sommer weiter zu verschärfen. Denn wer an einem Infekt oder gar an Grippe erkrankt ist, darf vorübergehend kein Blut spenden. Damit könnte das Spendenaufkommen in den kommenden Wochen weiter sinken.

„Blutkonserven retten jeden Tag Menschenleben – nach Unfällen, bei Operationen oder in der Krebstherapie. Doch Blut lässt sich nicht künstlich herstellen. Wir bitten deshalb gerade auch diejenigen, die bisher noch nie oder nur selten Blut gespendet haben, jetzt und möglichst auch künftig zu spenden“, erklärt Claudia Straub, Leiterin der vdek-Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern.

„Eine Blutspende kostet wenig Zeit und ist für gesunde Menschen in aller Regel gut verträglich. Für einen anderen Menschen kann sie jedoch den Unterschied zwischen Leben und Tod bedeuten. Deshalb mein Appell: Geben Sie sich einen Ruck! Mit einer kleinen Geste können Sie etwas unglaublich Wertvolles tun“, so Straub.

Hintergrund: Wo kann man in Mecklenburg-Vorpommern Blut spenden? Blutspenden sind bei zahlreichen regionalen Terminen des DRK sowie in festen Spende-Einrichtungen möglich, unter anderem in Schwerin, Rostock, Neubrandenburg und an der Universitätsmedizin Greifswald.

Aktuelle Termine und Spende-Orte finden Interessierte zum Beispiel unter www.blutspende-leben.de sowie für die Universitätsmedizin Greifswald unter www.blutspende-hgw.de.
Grundsätzlich können gesunde Menschen ab 18 Jahren und mit mindestens 50 Kilogramm Körpergewicht Blut spenden. Die eigentliche Blutentnahme dauert etwa fünf bis zehn Minuten, für den gesamten Termin sollte rund eine Stunde eingeplant werden. Mitzubringen ist ein gültiger Ausweis. Vor der Spende sollte ausreichend gegessen und getrunken werden.

Pressekontakt:
Stephan Haring, vdek-Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern
Tel.: 03 85 / 52 16 - 0, E-Mail: stephan.haring@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:
Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, KKH Kaufmännische Krankenkasse, hkk - Handelskrankenkasse und HEK - Hanseatische Krankenkasse.
Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon mehr als 720.000 in Mecklenburg-Vorpommern. Damit sind die Ersatzkassen Marktführer im Land. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 800 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Mecklenburg-Vorpommern sorgt die vdek-Landesvertretung in Schwerin.