



## Pressemitteilung

Landesvertretung  
Niedersachsen

**Presse: Hanno Kummer**

Verband der Ersatzkassen e. V.

An der Börse 1

30159 Hannover

Tel.: 05 11 / 3 03 97 - 50

Fax: 05 11 / 3 03 97 - 99

hanno.kummer@vdek.com

www.vdek.com

**Sperrfrist: 21. April, 16.00 Uhr**

**21. April 2015**

### **Ersatzkassen vergeben erstmals Selbsthilfepreis: Fünf regionale Gruppen ausgezeichnet**

**Hannover.** Die Ersatzkassen in Niedersachsen haben erstmals einen Selbsthilfepreis vergeben. Vor rund 140 Gästen ehrten sie heute bei einer Veranstaltung in Hannover fünf regionale Gruppen für ihr Engagement. Die mit insgesamt 5.000 Euro dotierten Auszeichnungen wurden von der Niedersächsischen Sozialministerin Cornelia Rundt als Schirmherrin sowie dem Leiter des Verbandes der Ersatzkassen (vdek) in Niedersachsen, Jörg Niemann, überreicht.

Den Preis teilen sich folgende Selbsthilfegruppen:

- **Angehörige von psychisch erkrankten Menschen im Landkreis Nienburg**
- **Elternkreis Next Generation e. V.** (Eltern von Kindern mit Behinderungen), Lohne, Landkreis Vechta
- **Mamma Donna - Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.**, Neustadt a. Rbge.
- **SeGOLD e. V. - Selbstbestimmt Leben - Gemeinschaft Oldenburg** (Menschen mit Behinderung)
- **Sperrwerk e. V. - Verein für Suchtkranke und Angehörige**, Leer

Im vergangenen Jahr hatten die Ersatzkassen erstmals alle Selbsthilfegruppen mit Gesundheitsbezug in Niedersachsen aufgerufen, sich um einen Selbsthilfepreis zu bewerben. Gesucht wurden Preisträger, die sich durch eine besonders engagierte, kreative und erfolgreiche Selbsthilfearbeit auszeichnen. An dem Wettbewerb nahmen landesweit mehr als 260 Selbsthilfegruppen teil. Damit machte fast jede fünfte Selbsthilfegruppe in Niedersachsen auf ihr besonderes Engagement aufmerksam.

„Selbsthilfegruppen sind für sehr viele Menschen in Niedersachsen ein wichtiger Baustein im Gesundheitswesen. Die Mitglieder der Selbsthilfe-

gruppen sind Expertinnen und Experten in eigener Sache. Sie tauschen sich aus, sprechen Probleme an und geben ihr Wissen und ihre Kontakte weiter“, sagte Niedersachsens Sozial- und Gesundheitsministerin Cornelia Rundt.

„Die große Anerkennung, die wir mit unserem Wettbewerb und dem Preis ausdrücken wollen, gilt allen Selbsthilfegruppen. Die Preisträger nehmen die Auszeichnung auch stellvertretend für alle anderen entgegen, die sich in der Selbsthilfe engagieren“, betonte vdek-Landeschef Jörg Niemann. „Wir haben in Deutschland ein leistungsstarkes Gesundheitssystem mit vielfältigen Angeboten der Diagnostik, Therapie und Vorsorge, aber diese Form des Austauschs, der Unterstützung und der Kompetenzaneignung in eigener Sache kann es nicht leisten. Wir möchten die Selbsthilfegruppen deshalb ausdrücklich ermutigen, dieses Engagement auch in der Zukunft fortzuführen“, sagte er.

Die Ersatzkassen in Niedersachsen fördern die Selbsthilfe gemeinsam mit landesweit rund 750.000 Euro im Jahr, davon entfallen mehr als 330.000 Euro auf regionale Selbsthilfegruppen. Hinzu kommen noch erhebliche Beträge der einzelnen Mitgliedskassen des vdek für besondere Projekte. Die Ersatzkassen sind damit Hauptförderer der Selbsthilfe in Niedersachsen.

Die Preisträger wurden von einer Jury mit Vertretern maßgeblicher Institutionen aus dem Gesundheitswesen und der Landespolitik ausgewählt. Der Jury gehörten an:

- **Thomas Altgeld**, Geschäftsführer der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen,
- **Holger Ansmann**, Mitglied des Niedersächsischen Landtags und Vorsitzender des Sozialausschusses,
- **Inken Holldorf**, Landesausschuss der Ersatzkassen in Niedersachsen
- **Dörte von Kittlitz**, Leiterin des Selbsthilfebüros Niedersachsen
- **Jörg Niemann**, Leiter der vdek-Landesvertretung
- **Heike Sander**, Landesausschuss der Ersatzkassen in Niedersachsen
- **Claudia Schröder**, Leiterin der Abteilung Soziales und Pflege im Niedersächsischen Sozialministerium.

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen, die in Niedersachsen zusammen mehr als 2,6 Millionen Menschen versichern.

- Techniker Krankenkasse (TK)
- BARMER GEK
- DAK-Gesundheit
- Kaufmännische Krankenkasse - KKH
- HEK - Hanseatische Krankenkasse
- Handelskrankenkasse (hkk)