



Pressemitteilung

Landesvertretung
Niedersachsen

Verband der Ersatzkassen e. V.
Schillerstraße 32
30159 Hannover
www.vdek.com
[in LinkedIn](#)

1. Oktober 2026

Bewerbungen bis 15. November möglich: Ersatzkassen schreiben Selbsthilfepreis aus

Hannover. Selbsthilfegruppen in Niedersachsen aufgepasst: Ehrenamtliches Engagement soll wieder besonders gewürdigt werden. Die Ersatzkassen in Niedersachsen schreiben zum vierten Mal ihren Selbsthilfepreis aus. Insgesamt stehen Preisgelder in Höhe von 5.000 Euro zur Verfügung. Bewerbungen sind bis zum 15. November dieses Jahres möglich.

Im Mittelpunkt stehen diesmal Selbsthilfegruppen, die sich durch besonders engagierte, kreative und erfolgreiche Arbeit für Menschen mit chronischen körperlichen Erkrankungen auszeichnen. Gesucht werden Initiativen, die Betroffene unterstützen, den Erfahrungsaustausch fördern und zu mehr Lebensqualität und gesellschaftlicher Teilhabe beitragen.

„Selbsthilfegruppen leisten einen unverzichtbaren Beitrag für Menschen mit chronischen Erkrankungen“, so Hanno Kummer, Leiter der Landesvertretung beim Verband der Ersatzkassen in Niedersachsen. „Sie bieten Orientierung, gegenseitige Unterstützung und stärken die Eigenverantwortung. Mit dem Selbsthilfepreis möchten die Ersatzkassen dieses besondere ehrenamtliche Engagement würdigen und öffentlich sichtbar machen.“

Schirmherr des Selbsthilfepreises ist Dr. Andreas Philippi, Niedersächsischer Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung. Er betont die große Bedeutung der Selbsthilfe für das Gesundheitswesen und die Bewältigung chronischer Erkrankungen: „Gerade bei chronischen Erkrankungen kommt dem Austausch in der Gruppe eine besondere

Bedeutung zu. Erkrankte Menschen teilen Informationen, unterstützen sich gegenseitig und vertreten ihre Interessen in der öffentlichen Diskussion. In diesem Sinne fördert Selbsthilfe die Eigenkompetenz, stärkt das Selbstvertrauen und hilft, die eigene Situation besser zu bewältigen.“

Teilnahmeberechtigt sind ehrenamtlich tätige regionale Selbsthilfegruppen mit Gesundheitsbezug aus Niedersachsen, die nach den Kriterien der Selbsthilfeförderung förderfähig sind. Die Preisverleihung findet im ersten Halbjahr 2027 statt.

Bewerbungen können bis zum 15. November 2026 eingereicht werden. Informationen zur Ausschreibung sowie die Bewerbungsunterlagen sind erhältlich unter <https://www.vdek.com/LVen/NDS/service/selbsthilfe.html>.

Pressekontakt:

Simon Kopelke, vdek–Landesvertretung Niedersachsen

Tel.: 05 11 / 3 03 97 – 50, E-Mail: simon.kopelke@vdek.com

Der Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek) ist Interessenvertretung und Dienstleistungsunternehmen aller sechs Ersatzkassen:

[Techniker Krankenkasse \(TK\)](#), [BARMER](#), [DAK–Gesundheit](#), [KKH Kaufmännische Krankenkasse](#), [hkk – Handelskrankenkasse](#) und [HEK – Hanseatische Krankenkasse](#).

Die Ersatzkassen versichern zusammen etwa 29 Millionen Menschen in Deutschland, davon rund 2,7 Millionen in Niedersachsen. Beim vdek arbeiten bundesweit etwa 800 Beschäftigte. Hauptsitz des Verbandes ist Berlin. Für die regionale Präsenz der Ersatzkassen in Niedersachsen sorgt die vdek–Landesvertretung in Hannover.