



4. Selbsthilfepreis der Ersatzkassen in Niedersachsen

Gemeinsam Engagement sichtbar machen.

Die Ersatzkassen in Niedersachsen zeichnen wieder engagierte Selbsthilfegruppen aus. Im Mittelpunkt stehen **dieses Mal Unterstützungsangebote für Menschen mit chronischen körperlichen Erkrankungen.**

Auf einen Blick

Preisgelder: insgesamt 5.000 Euro
Bewerbungsschluss: 15. November 2026
Zielgruppe: Selbsthilfegruppen aus Niedersachsen
Preisverleihung: 2027

Warum der Selbsthilfepreis?

Selbsthilfegruppen leisten einen wichtigen Beitrag bei Erkrankungen und stärken den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Mit dem Selbsthilfepreis würdigen die Ersatzkassen in Niedersachsen dieses ehrenamtliche Engagement.

JETZT BEWERBEN



Grußwort des Schirmherrn



Dr. Andreas Philippi

Minister für Soziales, Arbeit,
Gesundheit und Gleichstellung

Selbsthilfe ist ein wichtiges und unverzichtbares Element unseres Gesundheitswesens. Gerade bei chronischen Erkrankungen kommt dem Austausch in der Gruppe eine besondere Bedeutung zu. Erkrankte Menschen teilen Informationen, unterstützen sich gegenseitig und vertreten ihre Interessen in der öffentlichen Diskussion. In diesem Sinne fördert Selbsthilfe die Eigenkompetenz, stärkt das Selbstvertrauen und hilft, die eigene Situation besser zu bewältigen. Als Schirmherr begrüße ich es sehr, dass dieser Preis dazu beiträgt, die hohe Bedeutung von Selbsthilfe hervorzuheben.

Schwerpunkt

Chronische körperliche Erkrankungen

Chronische Erkrankungen begleiten viele Betroffene oft ein Leben lang. Neben der medizinischen Behandlung sind Austausch, gegenseitige Unterstützung und praktische Hilfen wichtige Bausteine für ein selbstbestimmtes Leben.

Wer kann teilnehmen?

Teilnahmeberechtigt sind ehrenamtlich tätige regionale Selbsthilfegruppen mit Gesundheitsbezug aus Niedersachsen, die im Sinne des Sozialgesetzbuches V und des Leitfadens zur Selbsthilfeförderung förderfähig sind.

Was wird ausgezeichnet?

Gesucht werden Selbsthilfegruppen, die sich durch besonders engagierte, kreative und erfolgreiche Selbsthilfearbeit im Bereich chronischer körperlicher Erkrankungen auszeichnen.

So bewerben Sie sich

Bitte senden Sie das ausgefüllte Bewerbungsformular und die unterschriebene Einverständniserklärung bis spätestens 15. November 2026 vorzugsweise per E-Mail an: selbsthilfepreis-niedersachsen@vdek.com

Kontakt

Lena Petruschkat
Verband der Ersatzkassen e. V. (vdek)
Landesvertretung Niedersachsen
Schillerstraße 32
30159 Hannover
Telefon: 0511 / 30397-51
E-Mail: selbsthilfepreis-niedersachsen@vdek.com

