DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und der gesetzlichen Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen

PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

Pressemitteilung

Düsseldorf, 5.4.2013

Neuer Internet-Auftritt informiert Erzieherinnen und Eltern "Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung" ab sofort online

Mit dem neuen Internet-Auftritt www.bewegung-plus-ernaehrung.de wollen die gesetzlichen Krankenkassen in NRW, der Landessportbund NRW und die Landesministerien für Verbraucherschutz, Gesundheit **Familie** "Anerkannter und **Sport** ihr **Projekt** Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung" und auch die daran teilnehmenden Kindergärten der breiten Öffentlichkeit vorstellen.

Regelmäßige Bewegung und gesunde Ernährung sollen im Rahmen kostenfreien Unterstützungskonzeptes durch Fortbildungen des Personals in den Bereichen Bewegung und Ernährung in den **Tagesablauf** von Kindergärten Kindertagesstätten integriert werden – nur so lässt sich der Zunahme von Übergewicht und Adipositas bereits im Kindes- und Jugendalter TRÄGER DES ANGEBOTS: entgegenwirken.

Die Zahlen sind alarmierend: Bereits etwa 15 Prozent der Kindergartenkinder sind übergewichtig, einige gelten bereits als fettleibig. Deshalb wurde das Projekt von den Kooperationspartnern erarbeitet und bereits im Jahr 2007 gestartet. Der Anerkannte Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung ist Teil des Präventionskonzeptes der NRW-Landesregierung und nach einer Untersuchung des Institutes für Motorik und Bewegungstechnik der Sporthochschule Köln ein beispielhaftes Modell.

Der neue Internet-Auftritt soll Eltern und pädagogische Fachkräfte motivieren und dabei unterstützen dieses Zertifikat zu erwerben. Interessierte finden dort ausführliche Informationen über das Projekt, die Träger und alle zertifizierten Kindertageseinrichtungen.















Dieses Angebot ist Teil von









DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und der gesetzlichen Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen



Hintergrund-Informationen:

Das Angebot ist Teil der Landesinitiative "Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter" im Rahmen des Präventionskonzeptes Nordrhein-Westfalen.

Besonders Kindergärten Kindertagesstätten. und die einen Entwicklungsbedarf in ökonomischer, ökologischer und sozialer Hinsicht haben, werden stufenweise weiter qualifiziert, unter anderem durch spezielle Ausbildungen des Kindergartenpersonals in den Bereichen Bewegung und Ernährung. Geeignete Räumlichkeiten, regelmäßige Informationsveranstaltungen für Eltern und die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein sind neben der Ausbildung Voraussetzungen für eine Zertifizierung.

Die erste Projektphase von 2007 bis 2010 wurde zur Qualitätssicherung wissenschaftlich begleitet und die erzielten Ergebnisse dokumentiert. Die Evaluation wurde vom Institut für Motorik und Bewegungstechnik der Deutschen Sporthochschule Köln durchgeführt. Die Ergebnisse zeigten, dass sich bei 90% der am Projekt beteiligten Kindertageseinrichtungen der Alltag gesundheitsfördernder verändert hat, beispielsweise in den Bereichen "Veränderte Bewegungsräume und -anreize" oder "grundlegend veränderte Verpflegungssysteme".

Das Angebot "Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung" kann vielen weiteren Einrichtungen als Vorbild dienen, wie udek Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Kindern umzusetzen sind und sie motivieren, ebenfalls aktiv zu werden.

Weitere Informationen unter: www.bewegung-plus-ernaehrung.de

TRÄGER DES ANGEBOTS:

























DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und der gesetzlichen Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen



AnsprechpartnerInnen der Träger für die Presse:

Landeskoordination der Gesetzlichen Krankenkassen

Vanessa Drösser, IKK classic, Theodor Heuss Platz 5-7, 41747 Viersen

E-Mail: vanessa.droesser@ikk-classic.de

Tel. 02162-912 142

Landeskoordination in der Sportjugend im Landessportbund NRW

Angela Buchwald-Röser, Sportjugend NRW, Friedrich Alfred Str. 25, 47055 Duisburg

E-Mail: angela.buchwald-roeser@lsb-nrw.de

Tel. 0203-7381-953

Gesetzliche Krankenkassen

- Doris Franzen, AOK Rheinland/Hamburg Die Gesundheitskasse, Kasernenstraße 61, 40213 Düsseldorf, Tel.: 0211 8791-1325, E-Mail: doris.franzen@rh.aok.de
- Brigitte Fischer, AOK NORDWEST Die Gesundheitskasse. Kopenhagener Str. 1, 44269 Dortmund. Tel.: 0231 4193-10621, E-Mail: brigitte.fischer@nw.aok.de
- Karin Hendrysiak, BKK-Landesverband NORDWEST, Kronprinzenstraße 6, 45128 Essen, Tel.: 0201 179-1511, E-Mail: karin.hendrysiak@bkk-nordwest.de
- Theresia Kempf, IKK classic, Kölner Str. 3, 51429 Bergisch Gladbach, Tel.: 02204-912484, E-Mail: theresia.kempf@ikk-classic.de
- Bärbel Brünger, Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek), Landesvertretung NRW, Kampstr. 42, 44137 Dortmund, E-Mail: baerbel.bruenger@vdek.com
- Petra Knauft, Landwirtschaftliche Krankenkasse NRW, Merowingerstr. 103, 40225 Düsseldorf, Tel.: 0211 3387319, E-Mail: petra.knauft@nrw.lsv.de
- Claudia Stahlhut, Knappschaft, Knappschaftstr. 1, 44799 Bochum, Tel.: 0234 304-15001, E-Mail: praevention@kbs.de

TRÄGER DES ANGEBOTS:

























DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und der gesetzlichen Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen

Katharina Burusig, Schwannstraße 3, 40476 Düsseldorf, Tel.: 0211-4566918,

E-Mail: katharina.burusig@mkulnv.nrw.de

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

Carmen Plischke, Haroldstr. 4, 40213 Düsseldorf,

Tel.: 0211 - 837 - 4105

E-Mail: carmen.plischke@mfkjks.nrw.de

Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen

Burkhard Krings, Horionplatz 1, 40213 Düsseldorf, Tel.: 0211 - 8618-50

E-Mail: burkhard.krings@mgepa.nrw.de

TRÄGER DES ANGEBOTS:

























