

DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW
in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



Pressemitteilung

Aachen, 24.11.2017

Für „Träubchen Rüpchen“ eine Flockenquetsche Städtische Tageseinrichtung für Kinder in Aachen ist Gewinner des landesweiten Rezeptwettbewerbs

Für das Rezept „Träubchen Rüpchen“ erhält die Städtische Tageseinrichtung für Kinder Elsassstraße in Aachen einen Preis des landesweiten Rezeptwettbewerbs „Zwischenmahlzeiten und Ernährungsbildung“.

Heute überreichte die Ernährungsfachkraft des Angebotes „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ (Sabine Lacour) den Preis – eine Flockenquetsche, die sofort mit den Kindern in der Praxis ausprobiert wurde. Die Getreidequetsche ist nicht nur hilfreich bei der Herstellung von Frühstücksflocken, sie fördert nebenbei durch die Kurbeltechnik auch die Motorik der Kinder. Ein gelebtes Beispiel für die Verknüpfung der Hauptaspekte des Angebotes – Bewegung und Ernährung in Theorie und Praxis.

Die Jury hat das Rezept der Städtischen Tageseinrichtung für Kinder aus rund 100 Einsendungen ausgewählt. Bei der Vergabe des Preises wurden die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und die Gestaltung des Rezeptes berücksichtigt. Die Städtische Tageseinrichtung für Kinder Elsassstraße in Aachen gehört zu den mittlerweile circa 300 Kitas, die sich am Projekt „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ beteiligen und hier zertifiziert sind. Das Projekt ist ein Angebot der NRW Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW, in Kooperation mit dem Landessportbund NRW.

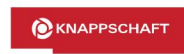
„Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr“ – unter diesem Motto will das Präventionsangebot „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ helfen, dem Übergewicht im Kindesalter frühzeitig vorzubeugen und mehr Bewegung und gesunde Ernährung spielerisch in der Lebenswelt von Kindern zu etablieren. Damit wird die Entwicklung von Kindergärten und Kindertagesstätten hin zu qualifizierten, gesundheitsorientierten Einrichtungen gefördert.

Hintergrund: Bei den Schuleingangsuntersuchungen in NRW waren im Jahr 2015 mehr als sechs % der Kinder übergewichtig und fast fünf % adipös. Fast Und die stark übergewichtigen Kinder werden immer

GEFÖRDERT DURCH



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg



KOOPERATIONSPARTNER DES ANGBOTS



DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW
in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



schwerer. Im Kindergartenalter lässt sich noch gut dieser Entwicklung gegensteuern.

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner der Träger für die Presse

Koordination für den Pluspunkt Ernährung

- § **AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse**
Vanessa Drösser, Von-Loe-Straße 24-26; 47906 Kempen,
Tel. 02152 913-469,
E-Mail: ernaehrung@bewegungskindergarten-nrw.de

Gesetzliche Krankenkassen

- § **AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse**
Brigitte Fischer, Kopenhagener Straße 1, 44269 Dortmund,
Tel. 0231 4193-10621, E-Mail: brigitte.fischer@nw.aok.de
- § **AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse**
Doris Franzen, Kasernenstraße 61, 40213 Düsseldorf,
Tel. 0211 8791-1325, E-Mail: doris.franzen@rh.aok.de
- § **BKK-Landesverband NORDWEST**
Julia Gerold, Hatzper Straße 36, 45149 Essen,
Tel. 0201 179 1539, E-Mail: julia.gerold@bkk-nordwest.de
- § **IKK classic**
Susanne Thiel, Handwerkstr. 4, 58638 Iserlohn,
Tel. 02371 9585-11, E-Mail: susanne.thiel@ikk-classic.de
- § **Knappschaft**
Kristin Schmidt, Dezernat I.1.5-Prävention, 44781 Bochum,
Tel. 0234 304-11534, E-Mail: kristin.schmidt@kbs.de
- § **Landwirtschaftliche Krankenkasse NRW**
Petra Knauff, Merowingerstraße 103, 40225 Düsseldorf,
Tel. 0211 3387319, E-Mail: petra.knauff@nrw.lsv.de

GEFÖRDERT DURCH



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg



KOOPERATIONSPARTNER
DES ANGEBOTS



DER ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGARTEN MIT DEM PLUSPUNKT ERNÄHRUNG

ein Angebot der Landesregierung und der gesetzlichen Krankenkassen in NRW
in Kooperation mit dem Landessportbund NRW

PLUSPUNKT
ERNÄHRUNG



§ **Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek) Landesvertretung NRW**

Bärbel Brünger, Kampstraße 42, 44137 Dortmund
Tel. 0231 91771-20, E-Mail: baerbel.bruenger@vdek.com

Ministerien des Landes Nordrhein-Westfalens

§ **Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen**

Britta Damm, Abteilung Sport und Ehrenamt, Stadttor 1, 40219
Düsseldorf, Tel. 0211 837-1254, E-Mail: britta.damm@stk.nrw.de

§ **Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen**

Lerke Tyra, Schwannstraße 3, 40476 Düsseldorf,
Tel. 0211 4566-208, E-Mail: lerke.tyra@mulnv.nrw.de

§ **Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen**

Heike Reinecke, Fürstenwall 25, 40219 Düsseldorf,
Tel. 0211 855-0, E-Mail: heike.reinecke@mags.nrw.de

Ansprechpartnerin des Kooperationspartners

§ **Landeskoordination in der Sportjugend im Landessportbund NRW**

Angela Buchwald-Röser, Sportjugend NRW
Friedrich Alfred Straße 25, 47055 Duisburg,
Tel. 0203 7381-953, E-Mail: angela.buchwald-roeser@lsb-nrw.de

GEFÖRDERT DURCH



AOK NordWest
AOK Rheinland/Hamburg



KOOPERATIONSPARTNER DES ANGEBOTS

