

NRW Selbsthilfe-Tour 2018

Wieso? Weshalb? Warum?

Die bundesweit einmalige Zusammenarbeit wirbt für **Selbsthilfe: Krankenkassen und Selbsthilfe touren durch NRW**

Unter dem Motto „Selbsthilfe bewegt in NRW“ findet von April bis Oktober 2018 die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 statt. In vielen Städten Nordrhein-Westfalens gehen in diesem Zeitraum die Selbsthilfekontaktstellen und Landesorganisationen der Selbsthilfe mit einem Truck und einer mobilen Bühne in die Fußgängerzonen.

Auf der Internetseite sind weitere Informationen zur Selbsthilfe-Tour und alle Tourstops zu sehen. Ab April werden dann Fotos und Berichte der stattgefundenen Veranstaltungen veröffentlicht.

Auf der Tour wird mit einem vielfältigen Programm für das Thema Selbsthilfe geworben. Auf der Bühne werden sich Selbsthilfegruppen vorstellen, es wird Talkrunden mit interessanten Gästen geben und für Musik und Unterhaltung ist ebenfalls gesorgt.

Selbsthilfe bewegt etwas!

„In der Selbsthilfegruppe konnte ich mich aktiv mit meiner Krankheit auseinandersetzen. Jetzt fühle ich mich meinem Schicksal nicht mehr ausgeliefert und helfe mir selbst.“

Christina

„Selbsthilfe bewegt in NRW“ ist ein Projekt von FAS – Fachausschuss Sucht, Gesundheitsselbsthilfe NRW, LAG Selbsthilfe NRW und der KOSKON – Koordination für Selbsthilfe in NRW. Gefördert wird die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 durch die Krankenkassen-/verbände in NRW.

www.nrw-selbsthilfe-tour.de

Tourstart in Düsseldorf

13. April 2018

14:00 - 16:00 Uhr, Schadowplatz Düsseldorf

Veranstalter:



Landeshauptstadt
Düsseldorf

**Selbsthilfe-Service-Büro des Gesundheitsamtes
der Landeshauptstadt Düsseldorf**

Kölner Straße 180
40227 Düsseldorf

Tel: 0211 / 89 92244
Fax 0211 / 89 3 2244

selbsthilfeservicebuero@duesseldorf.de
www.duesseldorf.de/gesundheitsamt

www.nrw-selbsthilfe-tour.de



Im Rahmen der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V gefördert von:



Was **du alleine**
nicht schaffst, das schaffen
wir zusammen.

Tourstart in Düsseldorf

13. April 2018, 14-16 Uhr

Schadowplatz Düsseldorf

#SelbsthilfeBewegt

Programm Düsseldorf

13. April 2018, Schadowplatz Düsseldorf

14:00 Uhr Begrüßung

durch die Moderatorin Cornelia Benninghoven, Oberbürgermeister Thomas Geisel und Heike Reinecke vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW

14:25 Uhr Musik

mit den Jugendlichen der Lebenshunger Konzerte

14:30 Uhr Grußwort

Dirk Ruiss, Leiter der vdek Landesvertretung NRW im Namen aller Krankenkassen/-verbände in NRW

14:40 Uhr Musik

mit den Jugendlichen der Lebenshunger Konzerte

14:50 Uhr Modernes Selbsthilfeangebot: Plan Baby bei MS

Ein Projekt der Multiple Sklerose Gesellschaft NRW. Dr. Sabine Schipper

14:55 Uhr Musik

mit den Jugendlichen der Lebenshunger Konzerte

15:00 Uhr Talkrunde

mit Sigrid Averagesch-Tietz (vdek NRW), Jutta Brozies und Ottfrid Hillmann (Sprecher/in der Düsseldorfer Selbsthilfe) sowie Prof. Dr. Andreas Meyer-Falcke (Beigeordneter für Gesundheit der Landeshauptstadt Düsseldorf)

15:15 Uhr Musik

mit den Jugendlichen der Lebenshunger Konzerte

15:20 Uhr Drei Generationen, eine Geschichte!?

Organtransplantierte NRW, Regionalgruppe Düsseldorf

15:25 Uhr Wir reden drüber – Warum Selbsthilfe wirkt

Carmen Steigler und Marita Schormann Selbsthilfe-Service-Büro Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf

15:30 Uhr Musik

mit den Jugendlichen der Lebenshunger Konzerte

15:35 Uhr Gespräch

mit dem Blindenverein Düsseldorf

15:40 Uhr Vorstellung

Düsseldorfer Suchtselbsthilfe

15:45 Uhr Musik

mit den Jugendlichen der Lebenshunger Konzerte

15:50 Uhr Preisverleihung

Selbsthilfe-Quiz

16:00 Uhr Musik

IKO, Rapper aus Düsseldorf

16:05 Uhr Musik

Ausklang der Veranstaltung mit den Jugendlichen der Lebenshunger Konzerte

Außerdem Bastelangebote und Kinderschminken

Infos zur Veranstaltung

Unter dem Motto „Selbsthilfe bewegt Düsseldorf“, startet die NRW Selbsthilfe-Tour 2018 in der Landeshauptstadt. Am 13. April präsentieren die Landesverbände der Gesetzlichen Krankenkassen NRW und das Selbsthilfe-Service-Büro Düsseldorf eine Roadshow der besonderen Art. Der Selbsthilfe Truck wird ab 14:00 Uhr auf dem Schadowplatz von der Düsseldorfer Selbsthilfe bespielt. Mit Gesang und Information wollen wir auf das Thema Selbsthilfe aufmerksam machen.

Das Netz der Düsseldorfer Selbsthilfegruppen ist vor Ort, um auf ihre Fragen zu antworten. Neben Interviews, Beratung und Information wird es ein Selbsthilfe-Quiz mit tollen Preisen geben. Für kleine und große Gäste gibt es Bastelangebote und Kinderschminken. Wir bitten zum Gesang mit der Werkstatt Lebenshunger, die mit dem Musikprojekt „Lebenshunger Konzerte“ für die musikalische Unterhaltung sorgen. Ob beim gemeinsamen Singen oder bei den besonderen Darbietungen der Schülerinnen und Schüler, die ihre eigenen Stücke präsentieren, geht es darum, dem Leben eine Stimme zu geben um durch Kreativität und Musik auch mal schwierige Situationen zu meistern. Als Gast wird der Düsseldorfer Rapper IKO seinen neuesten Song vorstellen.

Die Veranstaltung ist barrierefrei. Ein Gebärdendolmetscher ist vor Ort. Die Texte der gemeinsam gesungenen Lieder gibt es in Brailleschrift und für Sehbehinderte stark vergrößert am Stand des Selbsthilfe-Service-Büros.

Vorstellung des Veranstalters

Krankenkassen/-verbände in NRW und die Selbsthilfe-Kontaktstelle Düsseldorf

Der Tourstart in Düsseldorf findet in enger Kooperation mit dem Düsseldorfer Selbsthilfe-Service-Büro des Gesundheitsamtes der Landeshauptstadt Düsseldorf statt. Als Selbsthilfekontaktstelle berät und unterstützt das Büro die Arbeit der Selbsthilfegruppen vor Ort. Das Team des Selbsthilfe-Service-Büros hilft bei der Suche nach der geeigneten Gruppe und unterstützt bei der Gruppengründung.

Es koordiniert die Arbeit der einzelnen Gruppen und fördert die Zusammenarbeit mit dem professionellen Versorgungssystem. Die Organisation von Selbsthilfetreffen, Fortbildungsveranstaltungen und Fachtagen sowie persönliche Beratungsgespräche werden vom Selbsthilfe-Service-Büro angeboten.